

## LE SPORT SANTÉ

Le SUAPS et le SUMPPS s'engagent ensemble dans **un parcours de remise en forme encadré par des professionnels de santé** (médecin, infirmière, diététicienne) **et des professionnels de l'activité physique adaptée**.

**"Prescriform"** s'adresse aux **étudiants volontaires souffrants de pathologies** (surpoids, obésité, diabète, stress, anxiété...) qui souhaitent s'engager dans ce programme.

Entretien individuel sur demande puis séance d'évaluation et démarrage du programme.

### Le programme hebdomadaire

- 1 séance encadrée par **le professionnel de l'activité physique ou de la nutrition**
- 1 séance dans les **activités proposées par le SUAPS**
- 1 activité **volontaire et personnelle**

Contact : [suaps@univ-evry.fr](mailto:suaps@univ-evry.fr)

Pour les personnels consultez la brochure Mieux-être Mieux bouger



## LES INSTALLATIONS SPORTIVES

### B14 (padel tennis)

14 rue Eiffel 91070 Bondoufle

### B03 (escalade de bloc)

14/20 rue du Cantal 91090 Lisses

### Gymnase André Thoison (muscultation)

Rue Charles Fourier 91000 Évry-Courcouronnes

### Gymnase Carpentier (dubble dutch)

Rue Charles Baudelaire  
91000 Évry-Courcouronnes

### Gymnase des Écrins (escalade)

1 rue de l'ami du peuple  
91000 Évry-Courcouronnes

### Gymnase du Village (basket et tennis de table)

Rue Gustave Courbet  
91000 Évry-Courcouronnes

### Gymnase Marcel Paul (EDF Lisses)

Avenue du 8 mai 1945 91090 Lisses  
(en face de la rue Adam de la Halle)

### Gymnase Mauriac (handball - ADD)

Rue François Mauriac 91000 Évry-Courcouronnes

### Gymnase Owens (N-D de Sion)

Avenue Ratisbonne 91000 Évry-Courcouronnes

### Patinoire et Piscine de l'Agora

Allée de l'Agora 91000 Évry-Courcouronnes

### Piscine Jean Taris

Rue Alexandre Soljenitsyne  
91000 Évry-Courcouronnes

### Salle Cathédrale de l'Agora (cirque)

Place de l'Agora 91000 Évry-Courcouronnes

### Salle Polyvalente bât. 1<sup>ers</sup> Cycles

1 rue Pierre Bérégovoy  
91025 Évry-Courcouronnes

### Salle Polyvalente bât. Maupertuis

3 rue du Père Jarlan 91025 Évry-Courcouronnes

### Stade Adélaïde (football)

24-26 Rue du Marquis de Raies  
91080 Évry-Courcouronnes

### Stade Desroys du Roure (football)

Face rue Robert Pissonnier  
91000 Évry-Courcouronnes

### Stade du parc des Loges (rugby)

Boulevard de l'écoute s'il pleut  
91000 Évry-Courcouronnes

### Stade Robert Bobin (athlétisme)

Rue de Paris 91070 Bondoufle

### Stade Émile Gagneux (football compétition)

60 rue Albert Remy 91130 Ris-Orangis

### Tennis de l'Aqueduc

6 avenue de l'Aqueduc  
91080 Évry-Courcouronnes

## LES ACTIVITÉS DU SUAPS

### A

Arts du cirque\*  
Athlétisme <sup>AE</sup>  
Aviron\*  
Arts du déplacement (Parkour)

### B

Badminton  
Basket-Ball  
Boxes\*

### C

Cross fit\*

### D

Danse contemporaine\*  
Danse indienne\*  
Double Dutch\*

### E

Escalade (bloc)  
Escalade (voies)  
Étirements relaxation

### F

Fitness/Cross training  
Football féminin\*  
Football masculin  
Foot à 5 (Urban Soccer) <sup>AE</sup>  
Futsal masculin <sup>AE</sup>  
Futsal féminin <sup>AE</sup>

### H

Handball masculin  
Handball féminin  
Hip-Hop

### J

Judo\*

### K

Karaté\*

### M

Marche nordique\*  
Muscultation

### N

Natation  
Natation palmes masque et tuba

### P

Padel tennis\*  
Patinage artistique\*  
Patinage hockey\*  
Pilates\*

### R

Rugby (uniquement en compétition)

### S

Salsa\*  
Shiatsu\*  
Ski (stage)  
Sophrologie\* (D)  
Sport santé\*  
Step\*  
Street work out\*  
Surf (stage)

### T

Tennis  
Tennis de table  
Trail (course à pied tout terrain)\*

### V

Volley-Ball  
VTT

### Y

Yoga (D)

\* Activités débutant au 2<sup>nd</sup> semestre

<sup>AE</sup> Activités Encadrées : Pôle Performance Sportive Universitaire (PPSU)

(D) activités proposées en distanciel

Programme détaillé sur [www.univ-evry.fr](http://www.univ-evry.fr)

2021-2022

# UNIV ÉVRY SPORT

SERVICE UNIVERSITAIRE DES  
ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ET SPORTIVES (SUAPS)

### BÂTIMENT 1<sup>ERS</sup> CYCLES

Bureau B7 (RDC)  
1 rue Pierre Bérégovoy  
91025 Évry-Courcouronnes

### OUVERT TOUTS LES JOURS

9h-12h | 14h-16h30  
(le jeudi en continu)

### CONTACT

[suaps@univ-evry.fr](mailto:suaps@univ-evry.fr)  
01 69 47 74 32  
01 69 47 74 47



[www.univ-evry.fr](http://www.univ-evry.fr)



# LE SUAPS

## Le SUAPS, c'est quoi ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université d'Évry vous propose toute l'année des activités physiques et sportives variées, mais aussi des tournois, des animations, des stages et un accès privilégié à certaines installations.

## Pour qui ?

**Pour tous**, étudiants et personnels de l'Université d'Évry.

Un accueil spécifique est proposé pour les étudiants sportifs de haut-niveau et les étudiants en situation de handicap.

## Quelles pratiques ?

Les activités sont proposées soit en **Sport Campus** (loisir) soit en **Unités d'Enseignement Libre** (UEL).

### 1 Sport Campus

Activités non évaluées, **ouvertes à tous et gratuites\*** (limité à 2 activités).  
\*Sauf pour le personnel

**S'inscrire aux activités en présentiel et/ou distanciel**

▶ RDV sur [sports.universite-paris-saclay.fr](https://sports.universite-paris-saclay.fr)  
à partir du 7 septembre 2021 (S1) et du 11 janvier 2022 (S2)

### 2 Pratique en Unités d'Enseignement Libre (UEL)

Formation qualifiante évaluée qui permet de valider 2 crédits ECTS, bonifications à l'IUT. Les UEL peuvent être choisies par tous les étudiants de toutes les filières de L1 (S2) et L2 (S3 et/ou S4).

**S'inscrire**

▶ RDV sur <https://ipweb.universite-paris-saclay.fr>  
du 5 au 19 septembre 2021 (S1) et du 9 au 16 janvier 2022 (S2)

### 3 Pratique compétitive

Inscrivez-vous en **Sport Campus** ou en **UEL** sur une activité compétitive et prenez une licence FFSU (voir volet compétition et PPSU).

### 4 Pratique libre

Accès Street Workout (derrière la B.U. et le jardin de l'IBGBI), vente de tickets à tarif préférentiel pour B03, foot à 5 Urban Soccer, patinoire, piscine.



Si vous souhaitez un avis médical, vous pouvez prendre rendez-vous auprès des médecins, psychologues, diététicienne par mail au Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS).



**SUMPPS**

Bâtiment Île-de-France (RDC) | 9h-17h  
01 69 47 90 03 - Infirmerie : 01 69 47 90 24  
[secretariat-sumpps@univ-evry.fr](mailto:secretariat-sumpps@univ-evry.fr)

# LES ANIMATIONS SUAPS

## Kelforme : Tests de condition physique

Du 1<sup>er</sup> au 10 septembre 2021 ⌚ de 8h30 à 17h30

Tests organisés pour tous les primo-entrants dans le cadre des semaines de rentrée.

Bâtiment 1<sup>ers</sup> Cycles

## Tournoi de futsal

Vendredi 22 octobre 2021 ⌚ à 17h

Seul ou à plusieurs, composez votre équipe et venez défier les champions de France universitaire !

Gymnase Marcel Paul, Lisses

## Zombie CO

Mardi 16 novembre 2021 ⌚ à 18h

Course d'orientation de nuit ludique mais qui fait peur !

Départ Hall Maupertuis

## Tournoi des Lumières

Du 6 au 10 décembre 2021

Pour finir l'année en lumière, venez vous dépenser lors de tournois sportifs, conviviaux et festifs (badminton, basket, futsal et volley-ball).

Gymnase Owens (N-D de Sion), Évry-Courcouronnes

## Semaine du Sport Campus et Bien-être

Du 17 au 21 janvier 2022

Animations et découvertes des activités en accès libre sur site

## Semaine Olympique et Paralympique

Du 14 au 18 février 2022

Animations et tournois sur les cours pour fêter les valeurs de l'olympisme.



## Soirée fitness ⌚ de 16h30 à 19h30

Jeudi 17 février 2022

Une soirée pour bouger et s'amuser.

Évry-Courcouronnes

## Évry-Courcouronnes Trail Urbain & Color Trail

Samedi 19 mars 2022

Partez à la découverte d'Évry-Courcouronnes en courant, en marchant et en s'amusant.

Départ à l'Hôtel de Ville, Évry-Courcouronnes

## Campusiades

Jeudi 14 avril 2022

Des rencontres sportives adaptées pour tous.

Gymnase Marcel Paul, Lisses

## Tournoi de Foot à 5

Mercredi 20 avril 2022

Composez votre équipe et venez vous dépenser.

Urban Soccer Évry-Courcouronnes

# COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES

L'Association Sportive Universitaire Paris-Saclay (ASUPS) est affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).



Elle a pour objectif de faire évoluer ses adhérents à tous les niveaux du championnat universitaire et d'animer la vie sportive universitaire.

Si vous souhaitez vous investir, l'association encourage la prise de responsabilités en proposant :

- ✓ L'encadrement d'équipes de sports collectifs
- ✓ L'animation des sections sportives
- ✓ Des responsabilités administratives

## Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur [sports.universite-paris-saclay.fr](https://sports.universite-paris-saclay.fr), rubrique "Association Sportive" ASUPS.

Vous aurez besoin de :

- ✓ Remplir le formulaire en ligne
- ✓ Importer une photo d'identité
- ✓ Importer un certificat médical de non contre-indication
- ✓ Régler la cotisation à l'association sportive : 40€ à l'année

## Détection compétition

📅 Jeudi 16 septembre 2021 (S1) et 20 janvier 2022 (S2)

Journée de sélection obligatoire pour intégrer les équipes de foot, basket, handball, ou futsal sur les lieux et horaires des activités.

## Nouveauté Pôle Performance Sportive Universitaire - G2024

Rejoignez les teams en athlétisme et futsal, pour pratiquer votre sport en compétition dans les meilleures conditions. En partenariat avec les clubs sportifs de la ville.

**GÉNÉRATION 2024**

## Championnat de France universitaire de futsal

Du 31 mai au 2 juin 2022

Venez vivre ce grand moment de sport. Comme bénévole, supporter ou simple spectateur, vous serez les bienvenus !



# LES STAGES SPORTIFS



## Stage de ski à Serre Chevalier

Du 8 au 14 janvier 2022

Venez apprendre ou vous perfectionner en ski ou snow sur les pistes de Serre Chevalier.



## Stage de Surf à Lacanau

Du 12 au 18 juin 2022

Prenez la bonne vague grâce au stage de surf de fin d'année !