

STAGE DE SKI

13 au 20 janvier 2024 aux 2 Alpes

SUAPS EVRY – B7 RDC Bâtiment 1ers Cycles

suaps@univ-evry.fr - 01 69 47 74 32



Univ Évry Sport

STAGE DE SKI

Ce stage de ski est ouvert à tous les étudiants régulièrement inscrits à l'université.

Il se déroule aux 2 Alpes Venosc, et nous sommes hébergés au centre UCPA. C'est un super hébergement : le centre est situé au pied des pistes. Sur place : chambres de 4, self pour les repas.

C'est un stage de ski... donc on skie **tous les jours**, le matin ET l'après-midi !!
Le matin : cours de skis encadrés quel que soit le niveau, et l'après-midi ski libre sauf pour les débutants en ski (ils sont encadrés par les enseignants du SUAPS, jusqu'à ce qu'ils soient autonomes).

Tout est compris pour 520€ : le transport, l'hébergement, la location du matériel, les cours de ski ou de snowboard, le forfait.

Inscriptions

Le montant du stage est de 520 €.

Le règlement en ligne se trouve à la fin du lien d'inscription sur google form.

Si besoin, possibilité de régler par chèque ou en espèce au bureau du SUAPS, ou d'échelonner les paiements en 3 fois (octobre, novembre et décembre).

N'hésite pas à contacter le SUAPS : suaps@univ-evry.fr

Encadrement

Encadrement et responsables du stage : Laurent CALLEN, Marielle SUCHET, enseignants du SUAPS

Attention : il n'y a que 50 places.

Pour être inscrit, il faut que ton dossier soit complet :

- Dossier d'inscription rempli en ligne
- Règlement du stage (attention : une photo d'identité / un simple selfie est à intégrer lors du règlement)

Une liste d'attente sera mise en place en cas de besoin.

Adresse

UCPA Les 2 Alpes Venosc, 15 Place de l'Alpe de Venosc, 38860 Les Deux Alpes

Départ : le samedi 13 janvier à 23h30, rdv devant l'université. Voyage en bus. Arrivée sur place prévue vers 8h30

Retour : Départ du centre UCPA le 19 janvier après le ski (il faudra prévoir un pique-nique...). Arrivée à l'université le dimanche 20 janvier vers 5h du matin.

Affaires personnelles indispensables à prévoir

Anorak, pantalon de ski, imperméable et chaud ; gants imperméables (ou moufles), bonnet

Lunettes de soleil de qualité (indice 3 ou 4), + masque très fortement conseillé en cas de neige

Crème solaire visage + stick lèvres

Chaussettes chaudes, pull et sous pull

Chaussures d'intérieur et chaussures d'extérieur

Affaires de toilette (les serviettes ne sont pas fournies)

Petit sac à dos pour les pique-niques

Médicaments personnels ; prévenir le responsable en cas de traitement particulier au moment de l'inscription.

Remarque : il faut du matériel de qualité. Si tu n'en as pas, il y a Vinted ou la recyclerie sportive de Massy.

Assurance

Tous les participants sont couverts par l'assurance du SUAPS (responsabilité civile et accidents), mais il y a également la possibilité de souscrire une assurance complémentaire auprès de l'UCPA.

Attention : **Les frais de consultation et d'examens (radiographie, IRM, scanner...) et de médicaments doivent être prises en charge par l'étudiant**, les frais de secours sur piste (barquette, hélicoptère, ambulance...) le sont par l'Université.

Vous devez obligatoirement avoir sur vous lorsque vous skiez un chèque, votre carte bancaire, ou espèces d'un montant suffisant, votre carte vitale, une pièce d'identité, et votre téléphone portable.

Equipements

Le matériel (ski ou surf, chaussures) est prêté par l'UCPA. Vous pouvez apporter le vôtre mais vous ne bénéficierez d'aucune réduction. **Il faut porter un casque**. Si tu as le tien : apporte-le. L'UCPA peut en mettre à votre disposition.

Pas de possibilité de passer du ski au Snow (ou inversement) pendant la semaine sauf si vous apportez vos propres skis ou Snow.

Toute dégradation anormale du matériel sera à votre charge : 100€ de caution sont à prévoir et seront demandés sous forme de chèque à l'arrivée au centre!!!

Cours de ski

- 12h de cours par niveau en 4 ou 5 séances entre le lundi et le vendredi encadré par des moniteurs de l'UCPA + cours avec les enseignants du SUAPS pour les volontaires.

- demi-journées de ski libre en dehors des cours afin de skier avec les personnes de votre choix.

Prévenir impérativement un enseignant de l'Université en cas de problèmes.

Ski libre

Quand vous n'avez pas cours de ski avec l'UCPA ou les enseignants du SUAPS, vous êtes en ski libre.

LE SKI HORS PISTE EST FORMELLEMENT INTERDIT VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT ETRE MINIMUM PAR 2

Après le ski

Des animations seront proposées chaque jour par l'UCPA ; (retour de ski et soirées).

Hébergement

Les chambres sont de 4 à 6 places. Les chambres sont des lieux pour se reposer... **Pas de bruit le soir dans les chambres après 22h.**

Repas

Principe du buffet. Repas chaud tous les midis et soir ; possibilité de pique-nique le midi à condition de le demander la veille. Mettre la table, la débarrasser et la nettoyer.

Le repas du samedi soir (retour) sur l'autoroute est à vos frais.

Attitude

Toute attitude non respectueuse et nuisible à l'image de l'Université sera sanctionnée par un retrait du forfait et/ou un retour à Evry par train aux frais de l'étudiant.

Informations et urgence

Pour toute info complémentaire tu peux contacter Laurent CALLEN

laurent.callen@univ-evry.fr

En cas d'urgence : 0689241245