

DU 1^{er} AU 6 JUIN 2025



- FORMATION DE JANVIER À MAI
- INSCRIPTION AVANT LE 17 JANVIER

SÉJOUR PLONGÉE À HYÈRES

À LA DÉCOUVERTE DES FONDS MARINS



SÉJOUR PLONGÉE À HYÈRES

À LA DÉCOUVERTE DES FONDS MARINS

Tu souhaites découvrir un nouvel univers, explorer les fonds marins et partager une aventure unique ?

Tu aimes les activités physiques et rencontrer de nouvelles personnes ?

Le projet Plongée sous-marine est fait pour toi : 16 places pour 16 étudiants de l'Université Évry Paris Saclay avec un objectif final : découvrir la plongée sous-marine autour des îles de Porquerolles et Port-Cros, tout en étant préparé grâce à un programme spécifique.

Ce projet est accessible à tous les étudiants motivés, souhaitant se préparer à une expérience unique, physique et collective.

Programme de préparation*

- **Mardi 21 janvier, 4 février, 4 mars 2025** : Formation pratique (jusqu'à 20 mètres) à la piscine pour les 8 premiers étudiants.
- **Mardi 18 mars, 25 mars, 1er avril 2025** : Formation pratique à la piscine pour les 8 étudiants suivants.
- **Février à avril 2025** : Accès à la formation théorique en ligne (2 heures environ).

Formation pratique : Les séances auront lieu à la piscine de l'Agora à Évry de 20h à 22h30. Ces cours vous permettront d'acquérir les bases

*prévisionnel

Programme du séjour plongée :

Du dimanche 1er juin au vendredi 6 juin 2025, vivez une aventure inoubliable ! Plongez dans 6 jours d'exploration sous-marine autour des îles de Porquerolles et Port-Cros.

10 plongées exceptionnelles pour observer une faune marine incroyable : mérous, langoustes, murènes... Vous serez logés en bungalows conviviaux, partagés entre 3 à 5 étudiants, pour des moments de détente après chaque plongée. Un voyage à ne pas manquer pour les passionnés d'aventure et de nature !

- J1** Départ en mini-bus ou train (à confirmer) et arrivée à Hyères. Installation dans les bungalows.
- J2** Premières plongées autour des îles de Porquerolles. Introduction à l'exploration sous-marine, découverte des fonds marins.
- J3** Deuxième journée de plongées avec des sessions thématiques (observation des espèces locales).
- J4** Plongées matinales, exploration des sites alentours. Après-midi libre (repos ou activité collective).
- J5** Dernière série de plongées pour perfectionner les techniques acquises, profiter des paysages marins.
- J6** Plongée de clôture en matinée, retour en mini-bus ou train en soirée.

TARIF

210€ : formation pratique, accès théorique en ligne, équipement, transport, hébergement, repas et encadrement.

Non inclus :

- Assurance annulation
- Déplacement vers le point de départ
- Boissons et dépenses personnelles

FICHE DE CANDIDATURE

Contact

Thibault MENETROT 06 45 04 82 17

À déposer B7, 1^{ers} Cycles

Les 16 premiers étudiants inscrits participeront au séjour plongé sous marine :

Prénom :

NOM :

Date de naissance :

Adresse Postale :

Email :

téléphone :

Filière/année :

N° étudiant :

■ **Fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine de moins d'un an avant les cours du mardi soir.**

1ère étape : formation pratique à la piscine de l'Agora à Evry de 20h à 22h30. L'objectif est de vous faire acquérir les bases en plongée sous-marine vous permettant de plonger jusqu'à 20 mètres de profondeur.

- 8 étudiants les mardi 21/01/25 ; 04/02/25 et 04/03/25
- 8 étudiants les mardi 18/03/25 ; 25/03/25 et 01/04/25

Chaque étudiant aura un accès en ligne pour réaliser la partie théorique en distanciel (2 heures environ)

2ème étape : séjour plongée sous-marine à Hyères du dimanche 1er juin au vendredi 6 juin inclus.

- Départ à confirmer en mini-bus ou train le dimanche 1er juin et retour le vendredi 6 juin en soirée
- 5 jours : 10 plongées du lundi 2 juin au vendredi 6 juin inclus
- Plongées autour des îles de Porquerolles et Port-Cros
- Possibilité de voir des mérus, des langoustes, des murènes, des thons...
- Logement en bungalow de 3 à 5 étudiants

La participation à ce projet implique :

- D'avoir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine
- De réaliser les 3 soirées de formation à la piscine de l'agora
- Être apte à la vie en collectivité

Le coût pour l'ensemble du projet (formation et séjour) est de 210€ par étudiant.

J'ai lu et j'approuve l'ensemble des informations portées sur ce document. Je suis candidat-e au projet et je joins le règlement de 210€ par chèque N°.....

À Evry le

Signature du candidat



SÉJOUR PLONGÉE À HYÈRES
— À LA DÉCOUVERTE DES FONDS MARINS —