



FICHE DESCRIPTIVE : UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE

(2021/2022 – 2022/2023 – 2023/2024)

Intitulé de l'UE libre : Alimentation et Santé

SEMESTRE 1 & SEMESTRE 2

(Sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UEL en amont de chaque semestre)

Pré-requis¹ : Pas de prérequis exigé.

Objectifs et méthodologie :

L'objectif de la présente UEL est de présenter les bases scientifiques et techniques d'une nutrition humaine saine et équilibrée. A travers des séances de travaux dirigés, et des exposés sur des thématiques qui recouvrent à la fois l'alimentation, la nutrition humaine et l'activité physique ; mais aussi dans le cadre d'une responsabilité collective, l'aspect environnementale et écologique : les modes de production agricoles et leurs effets sur l'environnement, la gestion du gaspillage alimentaires ou la sécurité alimentaire à toutes les échelles, pour ne citer que quelques aspects. Nous profitons de la diversité culturelle des élèves pour découvrir, les pratiques culinaires des différents pays. A travers ces échanges et discussions, avec la participation active des élèves, nous débattons des différentes facettes de l'alimentation et ses impacts sur la santé humaine.

Contenu détaillé de la formation (éléments du programme)

- Introduction à la nutrition et à la santé humaine.
- Concepts et définitions : alimentation, nutrition, aliment, nutriment, santé, diététique, etc.
- Les grandes classes d'aliments (Aliments énergétiques, aliments bâtisseurs, aliments protecteurs, les micronutriments), les aliments médicaments (alicaments).
- Le système digestif humain et le processus de la digestion de l'absorption et le métabolisme alimentaire
- Le microbiote digestif en santé et en dysbiose
- Les besoins alimentaires qualitatifs et quantitatifs,
- Notions de métabolisme de l'aliment et les maladies métaboliques (relation génome et environnement alimentaire)
- La malnutrition dans le monde et ses conséquences sur la santé

L'UEL peut-elle être suivie en régime de contrôle terminal (c'est-à-dire sans présentiel)

Oui ☐
Non ☒

Modalités pédagogiques	Volume horaire
Travaux dirigés	18 heures
Travail personnel	6 heures
Autres (à préciser)	

Modalités pédagogiques pour placer l'étudiant au cœur de l'UEL :

Nous nous efforcerons de présenter les grandes lignes de ce module dans un style attrayant et facile à suivre pour un large public qu'il soit issu des filières scientifiques ou non. Nous tenterons de nous inscrire dans une démarche de pédagogie active en favorisant un travail méthodologique de recherche d'écriture et d'expression autour de thématiques proposées par et pour l'étudiant, pour le rendre réellement acteurs de leur formation. On essaiera de lui faire goûter l'expérience de la rédaction collective et du travail en Team. Nous créerons ainsi des liens, et de la connaissance partagée. A travers la mise en projet on favorisera un apprentissage autorégulé où l'étudiant trouvera l'intérêt d'un engagement fort afin de réaliser une tâche ayant des retombées positives sur sa vie et sa santé. On finira par induire chez l'étudiant un nouveau comportement sain à travers toute la vie de l'étudiant et ses proches.

¹ Une UEL ne peut être rendue obligatoire par une filière. Elle doit être indépendante des enseignements dispensés dans la filière. Elle ne doit exiger aucun pré-requis disciplinaire particulier. Notons que l'évaluation du niveau initial en langue des étudiants ne constitue pas un prérequis, mais un moyen de positionner l'étudiant au niveau qui est le sien (qui peut être débutant).

Modalités du contrôle des connaissances

SESSION 1			SESSION 2		
Modalités d'évaluation	A cocher	Commentaire(s)	Modalités d'évaluation	A cocher	Commentaire(s)
Examen écrit	X	Examen écrit d'une durée de 2 heures	Examen écrit	X	Examen écrit d'une durée de 2 heures
Examen oral	X	De 15 minutes/étudiant	Examen oral	X	De 15 minutes/étudiant
Contrôle continu	X	De 10 minutes au début de chaque séance	Rapport de projet		
Rapport de projet	X	Travail par binôme/trinôme sur un projet en relation avec l'alimentation, la nutrition et la santé humaine. Le trinôme fournit un rapport écrit qu'il présente oralement en 10 minutes	Mémoire		
Mémoire			Soutenance orale		
Soutenance orale			Autres (à préciser)		
Autres (à préciser)					

Pour rappel, il est obligatoire d'organiser un examen de session 2 pour tout étudiant n'ayant pas validé son UEL, même si les modalités de contrôle de connaissances sont sous forme d'un contrôle continu en session 1.

Responsable pédagogique de l'UEL

Nom et Prénom	SGHIR Abdelghani
UFR, IUT, département, Direction	SFA, Département de Biologie
Adresse électronique	sghir@genoscope.cns.fr

Enseignant animant l'UEL

Nom et Prénom	SGHIR Abdelghani
UFR, IUT, département, Direction	SFA, Département de Biologie
Adresse électronique	sghir@genoscope.cns.fr

Plafonnement d'inscription : 30 étudiants

NB : Toute demande de plafonnement inférieur ou supérieur à 30 étudiants devra impérativement être justifiée (contrainte technique, pédagogique ou de sécurité).