Adoptée par la CFVU du 09 avril 2021

FICHE DESCRIPTIVE : UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE

(2021/2022 – 2022/2023 – 2023/2024)

Intitulé de l'UE libre : BASKET BALL COMPETITION

SEMESTRE 1 & SEMESTRE 2

(Sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UEL en amont de chaque semestre)

Pré-requis[1] : Justifier lors d'une journée sélective d'un niveau permettant la pratique du basket en compétition

Objectifs :
Par la pratique du Basket, contribuer à la formation de l'étudiant en favorisant son engagement, son investissement et l'appropriation de connaissances, attitudes et capacités liées à l'activité lors des compétitions organisées au sein de la FFSU

Connaissances / Attitudes :

- Connaitre les fondamentaux de l'activité, les règles de jeu
- Se préparer physiquement (échauffement général et spécifique) afin de pratiquer de façon sécuritaire et efficace (pour viser la meilleure performance) ;
- Savoir observer un joueur en situation de match pour lui présenter ses statistiques dans une situation d'opposition collective
- Connaitre les principes tactiques de base mis en place lors de la préparation des matchs FFSU

Capacités :

- Prendre de vitesse le système défensif adverse et permettre une action de tir dans l'espace de marque favorable ;
- Dans un espace proche du panier, seul ou poursuivi, produire une trajectoire haute, associant une poussée équilibrée et contrôlée ainsi qu'une visée précise ;
- Freiner la progression du porteur ou couper la ligne de passe ;
- Comprendre et mettre en œuvre les règles du marcher, de la reprise de dribble et du non contact.

Méthodologie :

- Mise en place d'échauffement
- Mise en place de situations pédagogiques
- Confrontation entre joueurs des équipes FFSU

Contenu détaillé de la formation (*éléments du programme)*

- Échauffement général et spécifique.
- Fondamentaux individuels offensifs et défensifs : "triple menace" ; écran-retard ; démarquage ; départ direct ; départ croisé.
- Jeu rapide et contre-attaque : sortie de balle rapide, course dans les couloirs de contre-attaque, montée de balle sur la ligne panier-panier, finition.
- Jeu de transition
- Se former en tant qu'officiel de table de manque, d'arbitre, ou de coach afin de permettre le bon déroulement des rencontres

L'UEL peut-elle être suivie en régime de contrôle terminal (c'est-à-dire sans présentiel)

Oui ☐
Non ☒

[1] Une UEL ne peut être rendue obligatoire par une filière. Elle doit être indépendante des enseignements dispensés dans la filière. Elle ne doit exiger aucun pré-requis disciplinaire particulier.
Notons que l'évaluation du niveau initial en langue des étudiants ne constitue pas un prérequis, mais un moyen de positionner l'étudiant au niveau qui est le sien (qui peut être débutant).

Modalités pédagogiques	Volume horaire
Travaux dirigés	18 heures
Travail personnel	6 heures
Autres (à préciser)	La participation à des compétitions universitaire peut compléter le UEL

Modalités pédagogiques pour placer l'étudiant au cœur de l'UEL :
Prise en charge de l'échauffement, arbitrage, auto ou co-observation, intervention sur les séquences, carnet de suivi, analyse vidéo…

Modalités du contrôle des connaissances

SESSION 1			SECONDE CHANCE // SESSION 2		
Modalités d'évaluation	**A cocher**	**Commentaire(s)**	**Modalités d'évaluation**	**A cocher**	**Commentaire(s)**
Examen écrit			Examen écrit	**X**	**Connaissances sur l'activité physique**
Examen oral			Examen oral		
Contrôle continu	**X**		Rapport de projet		
Rapport de projet			Mémoire		
Mémoire			Soutenance orale		
Soutenance orale			Autres (à préciser)	**X**	**Epreuves de motricité et tests**
Autres (à préciser)	**X**	**Epreuve Physique**			

Pour rappel, il est obligatoire d'organiser un examen de session 2 pour tout étudiant n'ayant pas validé son UEL, même si les modalités de contrôle de connaissances sont sous forme d'un contrôle continu en session 1.

Responsable pédagogique de l'UEL	
Nom et Prénom	**Marielle SUCHET**
UFR, IUT, département, Direction	**SUAPS**
Adresse électronique	**marielle.suchet@univ-evry.fr**
Enseignant animant l'UEL	
Nom et Prénom	**Olivier BOURASSIN**
UFR, IUT, département, Direction	**SUAPS**
Adresse électronique	**o.bourassin@wanadoo.fr**

Plafonnement d'inscription : 40 étudiants

NB : Toute demande de plafonnement inférieur ou supérieur à 30 étudiants devra impérativement être justifiée (contrainte technique, pédagogique ou de sécurité).