FICHE DESCRIPTIVE : UNITE D'ENSEIGNEMENT LIBRE**(2021/2022 – 2022/2023 – 2023/2024)****Intitulé de l'UE libre : RUGBY COMPETITION****SEMESTRE 1 & SEMESTRE 2**

(Sous réserve d'ouverture par l'enseignant responsable de l'UEL en amont de chaque semestre)

Pré-requis¹ : Justifier lors d'une journée sélective d'un niveau permettant la pratique du RUGBY en compétition**Objectifs et méthodologie :**

Par la pratique du Rugby, contribuer à la formation de l'étudiant en favorisant son engagement, son investissement et l'appropriation de connaissances, attitudes et capacités liées à l'activité.

Connaissances / Attitudes :

- Accéder aux qualités de communication et de dépassement de soi au service des autres
- Accès aux connaissances relatives à l'organisation et à l'entretien de la vie physique : Gérer son capital santé, connaître ses limites en toute sécurité.
- Offrir des occasions concrètes d'accéder aux valeurs sociales et morales, notamment dans le rapport à la règle, le rugby contribue à l'éducation à la citoyenneté.
- Affronter des situations de vie où des groupes ont des intérêts communs et opposés. « partager dans le rude »
- Vivre un rapport de force qui s'exerce physiquement en : respectant l'autre, en se souciant de la sécurité, en prenant des responsabilités, en restant solidaire.
- Favoriser la prise de décision dans un brouillard informationnel sous pression temporelle et spatiale
- Optimiser ses performances, exploiter ses capacités, se fixer des objectifs et se donner les moyens de les atteindre

Capacités :

- Objet d'étude principal : apprendre les fondamentaux.
- Apprentissage des règles essentielles : la marque, le tenue, les droits et devoirs des joueurs, le hors-jeu.
- Les fondamentaux du jeu tant sur le plan collectif qu'individuel :
- En attaque : marquer, avancer, conserver la balle ;
- En défense : protéger son en-but, avancer, récupérer la balle et contre-attaquer.
- Appréhender et accepter la notion de contact et/ou combat (défi physique/plaquage): jouer à se battre en respectant l'adversaire, prendre du plaisir à combattre loyalement, Réguler son énergie dans le jeu de combat collectif.

Méthodologie :

- Mise en place d'échauffement
- Mise en place de situations pédagogiques

Confrontation entre joueurs

Contenu détaillé de la formation (éléments du programme)**L'UEL peut-elle être suivie en régime de contrôle terminal (c'est-à-dire sans présentiel)**

Oui
Non

¹ Une UEL ne peut être rendue obligatoire par une filière. Elle doit être indépendante des enseignements dispensés dans la filière. Elle ne doit exiger aucun pré-requis disciplinaire particulier.

Notons que l'évaluation du niveau initial en langue des étudiants ne constitue pas un prérequis, mais un moyen de positionner l'étudiant au niveau qui est le sien (qui peut être débutant).

Modalités pédagogiques	Volume horaire
<i>Travaux dirigés</i>	18 heures
<i>Travail personnel</i>	6 heures
<i>Autres (à préciser)</i>	6 heures de compétition

Modalités pédagogiques pour placer l'étudiant au cœur de l'UEL :

Modalités du contrôle des connaissances

SESSION 1			SECONDE CHANCE // SESSION 2		
Modalités d'évaluation	A cocher	Commentaire(s)	Modalités d'évaluation	A cocher	Commentaire(s)
Examen écrit			Examen écrit		
Examen oral			Examen oral		
Contrôle continu			Rapport de projet		
Rapport de projet			Mémoire		
Mémoire			Soutenance orale		
Soutenance orale			Autres (à préciser)		
Autres (à préciser)					

Pour rappel, il est obligatoire d'organiser un examen de session 2 pour tout étudiant n'ayant pas validé son UEL, même si les modalités de contrôle de connaissances sont sous forme d'un contrôle continu en session 1.

Session 1 : Se référer au protocole d'évaluation

Session 2 : Commune à tous les UEL Activité physique et sportive

Responsable pédagogique de l'UEL	
Nom et Prénom	SUCHET Marielle
UFR, IUT, département, Direction	SUAPS
Adresse électronique	marielle.suchet@univ-evry.fr
Enseignant animant l'UEL	
Nom et Prénom	PEUपोर्टIER Christophe
UFR, IUT, département, Direction	SUAPS
Adresse électronique	christophe.peuportier@univ-evry.fr

Plafonnement d'inscription : 40 étudiants

NB : Toute demande de plafonnement inférieur ou supérieur à 30 étudiants devra impérativement être justifiée (contrainte technique, pédagogique ou de sécurité).