











Le programme pour démarrer cette nouvelle année! Des activités accessibles à tous gratuitement

Lundi 11 janvier - Live sur Zoom à 18h avec Audrey

YOGA

Inscription obligatoire avant lundi 12h pour participer - contact : suaps@evry.fr
Le lien de la vidéo sera envoyée uniquement aux personnes inscrites

Mardi 12 janvier - Live sur Facebook à 18h avec Jérôme

RENFORCEMENT CUISSES ABDOS FESSIERS

Mercredi 13 janvier - Live sur Zoom à 18h avec Vinola

DANSE INDIENNE

Inscription avant mercredi 12h pour participer - contact : passion.apsara@gmail.com Le lien de la vidéo sera envoyée uniquement aux personnes inscrites

Jeudi 14 janvier - Live sur Zoom à 18h avec Nathan

SPORT & CO

Séance de remise en forme

Inscription obligatoire avant jeudi 12h pour participer - contact : suaps@univ-evry.fr Le lien de la vidéo sera envoyée uniquement aux personnes inscrites

Vendredi 15 janvier - Live sur Zoom à 18h avec Laurie

ZUMBA

Inscription obligatoire avant vendredi 12h pour participer - contact : suaps@univ-evry.fr Le lien de la vidéo sera envoyée uniquement aux personnes inscrites









LIVE SPORT YOGA

Lundi 11 janvier 2021

18h

Séance animée en live par Audrey

Inscription obligatoire avant lundi 12h pour participer

Contact: suaps@univ-evry.fr













LIVE SPORT RENFORCEMENT Cuisses abdos fessiers

Mardi 12 janvier 2021

18h

Séance animée en live par Jérôme

Vidéo à suivre sur la page Facebook : Université d'Evry Sport









LIVE SPORT DANSE INDIENNE

Mercredi 13 janvier 2021

18h

Séance animée en live par Vinola

Inscription obligatoire avant mercredi 12h pour participer

Contact: passion.apsara@gmail.com









LIVE SPORT

SPORT & CO

Jeudi 14 janvier 2021 18h en live

Séance de remise en forme animée en live par Nathan

Inscription obligatoire avant jeudi 12h pour participer

Contact: suaps@univ-evry.fr









LIVE SPORT DANSE AFRO LATINO "ZUMBA"

Vendredi 15 janvier 2021

18h

Séance animée en live par Laurie

Inscription obligatoire avant vendredi 12h pour participer

Contact: suaps@univ-evry.fr





