

LE SPORT SANTÉ

Le SUAPS et le SUMPPS s'engagent ensemble dans un **parcours de remise en forme encadré par des professionnels de santé** (médecin, infirmière, diététicienne) **et des professionnels de l'activité physique adaptée.**

"Prescriform" s'adresse aux **étudiants volontaires souffrants de pathologies** (surpoids, obésité, diabète, stress, anxiété...) qui souhaitent s'engager dans ce programme.

Entretien individuel sur demande puis séance d'évaluation et démarrage du programme.

Le programme hebdomadaire

- 1 séance encadrée par le **professionnel de l'activité physique ou de la nutrition**
- 1 séance dans les **activités proposées par le SUAPS**
- 1 activité **volontaire et personnelle**

Contact : marielle.suchet@univ-evry.fr



LES INSTALLATIONS SPORTIVES

B14 (padel tennis)

14 rue Eiffel 91070 Bondoufle

B03 (escalade de bloc)

14/20 rue du Cantal 91090 Lisses

Complexe Jean-Louis Moulin (boxe)

Rue Montespan 91000 Évry-Courcouronnes

Gymnase André Thoison (muscultation)

Rue Charles Fourier 91000 Évry-Courcouronnes

Gymnase Carpentier (dubble dutch)

Rue Charles Baudelaire
91000 Évry-Courcouronnes

Gymnase des Écrins (escalade)

1 rue de l'ami du peuple
91000 Évry-Courcouronnes

Gymnase du Village (basket et tennis de table)

Rue Gustave Courbet
91000 Évry-Courcouronnes

Gymnase Marcel Paul (EDF Lisses)

Avenue du 8 mai 1945 91090 Lisses
(en face de la rue Adam de la Halle)

Gymnase Mauriac

Rue Georges Sand 91000 Évry-Courcouronnes

Gymnase Owens (N-D de Sion)

Avenue Ratisbonne 91000 Évry-Courcouronnes

Patinoire et Piscine de l'Agora

Allée de l'Agora 91000 Évry-Courcouronnes

Piscine Jean Taris

Rue Alexandre Soljenitsyne
91000 Évry-Courcouronnes

Salle Cathédrale de l'Agora

Place de l'Agora 91000 Évry-Courcouronnes

Salle Polyvalente bât. 1^{ères} Cycles

1 rue Pierre Bérégovoy
91025 Évry-Courcouronnes

Salle Polyvalente bât. Maupertuis

3 rue du Père Jarlan 91025 Évry-Courcouronnes

Stade Adélaïde (football)

24-26 Rue du Marquis de Raies
91080 Évry-Courcouronnes

Stade Bords de Seine (football)

Face rue Robert Pissonnier
91000 Évry-Courcouronnes

Stade du parc des Loges (rugby)

Impasse Jean Anouilh
91000 Évry-Courcouronnes

Stade Robert Bobin (athlétisme)

Rue de Paris 91070 Bondoufle

Stade Émile Gagneux (football)

60 rue Albert Remy 91130 Ris-Orangis

Tennis Club Grigny

Avenue Émile Aillaud 91380 Grigny

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

A

Arts du cirque*
Athlétisme ⁰²⁴
Aviron*

B

Badminton
Basket-Ball ^C
Boxe française*

C

Corde Duple Dutch*
Course d'orientation*
Cross fit*

D

Danse contemporaine*
Danses indiennes

E

Escalade (bloc)
Escalade (voies) ⁰²⁴
Étirements relaxation

F

Fitness/Cross training
Football
Franchissement urbain*
Futsal masculin ⁰²⁴
Futsal féminin ⁰²⁴

H

Handball masculin ⁰²⁴
Handball
Hip-Hop

J

Judo*

K

Karaté*

M

Marche nordique*
Muscultation

N

Natation

P

Padel tennis*
Patinage artistique*
Patinage hockey*
Pilates*

R

Rugby ^C

S

Salsa*
Shiatsu*
Ski (stage)
Sophrologie*
Sport santé*
Step

T

Tennis
Tennis de table
Trail (course à pied tout terrain)*

V

Volley-Ball
VTT

Y

Yoga

Attention certaines activités ne sont ouvertes qu'au 2^e semestre (*).

⁰²⁴ Activités encadrées dans le projet Génération 2024 (voir volet compétition)

^C Activités uniquement en compétition

Le programme des activités en détail sur le site www.univ-evry.fr

2020-2021

UNIV ÉVRY SPORT

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)

Bâtiment 1^{ères} Cycles, bureau B7 (RDC)

1 rue Pierre Bérégovoy 91025 Évry-Courcouronnes

Ouvert tous les jours

9h-12h | 14h-16h30
(le jeudi en continu)

Contact

suaps@univ-evry.fr

01 69 47 74 32

01 69 47 74 47



LE SUAPS

Le SUAPS, c'est quoi ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université d'Évry vous propose toute l'année des activités physiques et sportives variées, mais aussi des tournois, des animations et des stages.

Pour qui ?

Pour tous, étudiants et personnels de l'Université d'Évry.

Un accueil spécifique est proposé pour les étudiants sportifs de haut-niveau et les étudiants en situation de handicap.

Quelles pratiques ?

Toutes les activités sont proposées soit en **Sport Campus** (loisir) soit en **UEL** (enseignement évalué).

1 Sport Campus

Activités non évaluées, **ouvertes à tous et gratuites*** (limité à 2 activités).
*Sauf pour le personnel

S'inscrire

▶ RDV sur sports.universite-paris-saclay.fr
à partir du **8 septembre 2020 (S1)** et du **12 janvier 2021 (S2)**

2 Pratique en Unités d'Enseignement Libre (UEL)

Formation qualifiante évaluée qui permet de valider 2 crédits ECTS, bonifications à l'IUT. Les UEL peuvent être choisies par tous les étudiants de toutes les filières de L1 (S2) et L2 (S3 et/ou S4).

S'inscrire

▶ RDV sur www.univ-evry.fr
du **6 au 20 septembre 2020 (S1)** et du **10 au 17 janvier 2021 (S2)**

3 Pratique compétitive

Inscrivez-vous en **Sport Campus** ou en **UEL** sur une activité compétitive et prenez une licence FFSU (voir volet compétition).



Si vous souhaitez un avis médical, vous pouvez prendre rendez-vous auprès du médecin de l'Université (consultation gratuite) par mail au Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS).

SUMPPS

Bâtiment Île-de-France (RDC) | 9h-17h
01 69 47 90 03
secretariat-sumpps@univ-evry.fr

LES ANIMATIONS SUAPS

Kelforme : Tests de condition physique

Du 2 au 10 septembre 2020 🕒 de 8h30 à 17h30

Tests organisés pour tous les primo-entrants dans le cadre des semaines de rentrée.

Bâtiment 1^{ers} Cycles

Tournoi de futsal

Vendredi 6 novembre 2020 🕒 à 17h

Seul ou à plusieurs, composez votre équipe et venez défier les champions de France universitaire !

Gymnase Marcel Paul, Lisses

Zombie CO

Mardi 17 novembre 2020 🕒 à 18h

Course d'orientation de nuit ludique mais qui fait peur !

Départ Hall Maupertuis

Soirée Bien-être

Jedi 26 novembre 2020 🕒 de 16h30 à 19h30

Ateliers d'activités de détente et de bien-être, pour se ressourcer.

Salle polyvalente, bâtiment 1^{ers} Cycles

Tournoi des Lumières

Du 7 au 11 décembre 2020

Pour finir l'année en lumière, venez vous dépenser lors de tournois sportifs, conviviaux et festifs (badminton, basket, futsal et volley-ball).

Gymnase Owens (N-D de Sion), Évry-Courcouronnes

Semaine Olympique et Paralympique

Du 1^{er} au 6 février 2021

Animations et tournois sur les cours pour fêter les valeurs de l'olympisme.



Soirée fitness 🕒 de 16h30 à 19h30

Jedi 11 février 2021

Une soirée pour bouger et s'amuser.

Évry-Courcouronnes

Évry-Courcouronnes Trail Urbain & Color Trail

Samedi 20 mars 2021

Partez à la découverte d'Évry-Courcouronnes en courant, en marchant et en s'amusant.

Départ à l'Hôtel de Ville, Évry-Courcouronnes

InterfaC'es

Jedi 8 avril 2021

Participez au Tournoi de tennis de table de Paris-Saclay.

Tournoi de Five

Samedi 10 avril 2021

Composez votre équipe et venez vous dépenser.

Urban Soccer Évry-Courcouronnes

COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES



Évry Association Sportive Universitaire (Évry ASU) est affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).

Elle a pour objectif de faire évoluer ses adhérents à tous les niveaux du championnat universitaire et d'animer la vie sportive universitaire.

Si vous souhaitez vous investir, l'association encourage la prise de responsabilités en proposant :

- ✓ L'encadrement d'équipes de sports collectifs
- ✓ L'animation des sections sportives
- ✓ Des responsabilités administratives.

Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur Helloasso.com/associations/evry-asu

Vous aurez besoin de :

- ✓ Remplir le formulaire en ligne
- ✓ Importer une photo d'identité
- ✓ Importer un certificat médical de non contre-indication
- ✓ Régler la cotisation à l'association sportive: 30€ à l'année.

Détection compétition



Jedi 17 septembre 2020

Journée de sélection obligatoire pour intégrer les équipes de foot, basket, handball, ou futsal sur les lieux et horaires des activités.

Génération 2024

En partenariat avec les clubs sportifs d'Évry-Courcouronnes, rejoignez les teams G2024 en athlétisme, escalade, futsal et handball, pour pratiquer votre sport en compétition dans les meilleures conditions.

GÉNÉRATION
2024

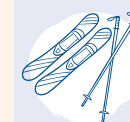
Championnat de France universitaire de futsal

Du 1^{er} au 3 juin 2021

Venez vivre ce grand moment de sport. Comme bénévole, supporter ou simple spectateur, vous serez les bienvenus !



LES STAGES SPORTIFS



Stage de ski à Serre Chevalier

Du 9 au 16 janvier 2021

Venez apprendre ou vous perfectionner en ski ou snow sur les pistes de Serre Chevalier.



Stage de Surf à Lacanau

Du 19 au 26 Juin 2021

Prenez la bonne vague grâce au stage de surf de fin d'année !