LE SPORT SANTÉ

Le SUAPS et la maison de santé s'engagent ensemble dans un **parcours de remise en forme encadré par des professionnels de santé** (médecin, infirmière, diététicienne, sophrologue) et **des professionnels de l'activité physique adaptée.**

"Prescriform" s'adresse aux **étudiant·es volontaires ou souffrant de pathologies** (surpoids, obésité, diabète, stress, anxiété...) qui souhaitent s'engager dans ce programme.

Rendez-vous et entretien individuel sur demande puis séance d'évaluation et démarrage du programme.

Le programme hebdomadaire

- 1 séance encadrée par **le professionnel de l'activité physique ou de la nutrition**
- 1 séance dans les **activités proposées par le SUAPS**
- 1 activité **volontaire et personnelle**

Contact : sport-sante@univ-evry.fr

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

BO3 (escalade de bloc)
14/20 rue du Cantal, Lisses

Cross fit AKSON
1 avenue du Bois de l'Epine, Courcouronnes

Gymnase André Thoison (musculation)
Rue Charles Fourier, Évry-Courcouronnes

Gymnase des Écrins (escalade)
1 rue de l'ami du peuple, Évry-Courcouronnes

Gymnase du Village (basket compétition et tennis de table)
Rue Gustave Courbet, Évry-Courcouronnes

Gymnase Marcel Paul (EDF Lisses)
Avenue du 8 mai 1945, Lisses

Gymnase Mauriac (handball - ADD - Salsa)
Rue François Mauriac, Évry-Courcouronnes

Gymnase Owens (N-D de Sion)
Avenue Ratisbonne, Évry-Courcouronnes

Maison des Arts Martiaux (karaté)
13 rue Alphonse Daudet, Etiolles

Piscine et Patinoire de l'Agora
Allée de l'Agora, Évry-Courcouronnes

Salle Cathédrale de l'Agora (AMM)
Place de l'Agora, Évry-Courcouronnes

Salle Polyvalente bât. 1ers Cycles
1 rue Pierre Bérégovoy, Évry-Courcouronnes

Stade Adélaïde (football)
24-26 Rue du Marquis de Raies, Évry-Courcouronnes

Stade du parc des Loges (rugby)
Boulevard de l'écoute s'il pleut, Évry-Courcouronnes

Stade Robert Bobin (athlétisme)
Rue de Paris, Bondoufle

Stade Émile Gagneux (football compétition)
60 rue Albert Remy, Ris-Orangis

Tennis de l'Aqueduc
6 avenue de l'Aqueduc, Évry-Courcouronnes

Ace Padel
4 avenue du Bois de l'Epine, Courcouronnes

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

A
Athlétisme
Athlétisme (C)
Arts du déplacement*
Aviron*

B
Badminton*
Basket-Ball
Basket-Ball (C)
Boxe

C
CrossFit*

E
Escalade (voies)
Étirements relaxation*

F
Fitness/Cross training
Football
Football (C)
Futsal
Futsal (C)
Forme et santé*

H
Handball
Hip-Hop

J
Judo*

K
Karaté*

M
Marche nordique*
Musculation

N
Natation

P
Patinage hockey*
Padel tennis

R
Rugby (C)
Run renfo*

S
Salsa*
Sophrologie +

T
Tennis*
Tennis de table
Touch Rugby*

V
Volley-Ball
Volley-Ball (C)

Y
Yoga

* Activités uniquement au 2nd semestre
(C) Activités proposées en compétition
Programme détaillé sur **www.univ-evry.fr**

Salle de sport

Une salle de sport entièrement équipée est disponible sur inscription pour tous les étudiants.Une séance de coaching est obligatoire pour accéder à la salle en accès libre.

INSCRIPTION : sport-upsaclay.fr / Cotisation : 30 €



SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

Bâtiment Île-de-France

1er étage
23 boulevard François Mitterrand
91000 Évry-Courcouronnes

Horaires

Lundi : sem. A : 9h-12h30 / 13h30-16h30
sem. B : 12h15-14h45
Mardi : 9h-12h30 / 13h30-16h30
Mercredi : 9h-12h30 / 13h30-17h
Jeudi : 9h-16h30
Vendredi : 9h-12h / 13h30-16h30

Contact

suaps@univ-evry.fr
01 69 47 74 32
01 69 47 74 47

UNIVERSITÉ ÉVRY
PARIS-SACLAY

www.univ-evry.fr

LE SUAPS

Le SUAPS, c'est quoi ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université Évry Paris-Saclay vous propose toute l'année des activités physiques et sportives variées, mais aussi des tournois, des animations, des stages et un accès privilégié à certaines installations.

Pour qui ?

Pour tous, étudiant·es et personnels de l'Université Évry Paris-Saclay.

Un accueil spécifique est proposé pour les étudiants sportifs de haut niveau et les étudiants en situation de handicap.

Quelles pratiques ?

1 Sport Campus (loisir)

Activités non évaluées, ouvertes à tous et gratuites* (limité à 2 activités).
*Sauf pour le personnel

S'inscrire aux activités en présentiel et/ou distanciel

- RDV sur **sport-upsaclay.fr**
  à partir du 1er septembre 2026 (S1) et du 6 janvier 2027 (S2)

2 Unités d'Enseignement Libre (UEL)

Formation qualifiante évaluée qui permet de valider 2 crédits ECTS, bonifications à l'IUT. Les UEL peuvent être choisies par tous les étudiants de toutes les filières de L1 (S2) et L2 (S3 et/ou S4).

S'inscrire

- RDV sur **https://ipweb.univ-evry.fr/ipweb/loginInscription.jsf**
  du 2 au 16 septembre 2026 (S1) et du 7 au 14 janvier 2027 (S2)

3 Pratique compétitive

Inscrivez-vous en Sport Campus ou en UEL sur une activité compétitive et prenez une licence FFSU (voir volet compétition et PPSU).

Si vous souhaitez un avis médical, vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'une équipe de professionnels de santé chargée de suivre les étudiants sur les plans médical, psychologique et social.

MAISON DE SANTÉ

Bâtiment Île-de-France

Accueil - 01 69 47 90 03 - sante-etudiants@univ-evry.fr

Infirmerie - 01 69 47 90 24 - infirmerie-etudiants@univ-evry.fr

LES ANIMATIONS SUAPS

Kelforme : Tests de condition physique

Du 2 au 10 septembre 2026 — de 8h30 à 17h30

Tests organisés pour tous les primo-entrants dans le cadre des semaines de rentrée.

Bâtiment 1ers Cycles

Tournoi de Foot à 5

Octobre 2026 — à 17h

Composez votre équipe et venez vous dépenser !

Urban Soccer, Évry-Courcouronnes

UFFC

Novembre 2026 — à 18h

A la découverte des sports de combat.

Bâtiment 1ers Cycles

Tournoi des filières

Décembre 2026

Pour finir l'année, venez vous dépenser lors de tournois sportifs, conviviaux et festifs (badminton, basket, futsal et volley-ball).

Gymnase Owens (N-D de Sion), Évry-Courcouronnes

Escal'A2

Février 2027

Animations et découverte de l'escalade

B03,Block'out, Évry-Courcouronnes

Tournoi de Foot à 5

Mars 2027 — de 16h30 à 19h30

Composez votre équipe et venez vous dépenser.

Urban Soccer, Évry-Courcouronnes

Handigames

Mars 2027

Un événement convivial pour découvrir le sport autrement.

Évry-Courcou"Run"

Samedi 20 Mars 2027 - inscriptions à partir du 20 janvier 2027

Partez à la découverte d'Évry-Courcouronnes en courant, en marchant et en s'amusant.

Départ à l'Hôtel de Ville, Évry-Courcouronnes

COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES

L'Association Sportive Universitaire Paris-Saclay (ASUPS) est affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).

Elle a pour objectif de faire évoluer ses adhérents à tous les niveaux du championnat universitaire et d'animer la vie sportive universitaire.

Si vous souhaitez vous investir, l'association encourage la prise de responsabilités en proposant :

- ✓ L'encadrement d'équipes de sports collectifs
- ✓ L'animation des sections sportives
- ✓ Des responsabilités administratives

Comment s'inscrire ?

❶ Se rendre sur sport-upsaclay.fr, rubrique "Association Sportive" ASUPS

- ▸ Remplir le formulaire prévu
- ▸ Importer une photo d'identité (selfie possible)
- ▸ Cocher "non" à toutes les questions du questionnaire de santé ou importer votre certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de compétition (pour les disciplines à contraintes particulières ou lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical)
- ▸ Régler par carte bancaire la cotisation à l'association sportive d'un montant de **20 euros** (hormis pour les étudiants Sportifs de Haut Niveau sur liste nationale)

Choix facultatif de souscrire à l'assurance Individuel Accident de base : accidents corporels 1.09 €

❷ Se rendre sur l'application My Sport U

- ▸ Créer votre profil pour les nouveaux licenciés
- ▸ Prendre une licence dans son AS : DEUST/STAPS Univ Paris Saclay Evry STAPS - Autres filières (non sportives) Univ Paris Saclay Evry U

A sélectionner également si vous avez fait ce choix facultatif sur le portail sport Paris-Saclay de souscrire à l'assurance en option individuelle

Détection compétition

Jeudi 17 septembre 2026 (S1) et 14 janvier 2027 (S2)

Journée de sélection obligatoire pour intégrer les équipes de foot, basket, handball, ou futsal sur les lieux et horaires des activités.

LES STAGES SPORTIFS

Des stages sportifs vous seront proposés au second semestre de votre année universitaire. Le planning sera disponible au cours du 1er semestre