Programme de remise en forme encadré par des professionnels de santé et d'activités physiques adaptées

SPORT SANTÉ PRESCRI'FORME

Vous accueillir
Entretien individuel pour déterminer votre projet sport-santé

Vous orienter
Sur des activités sportives adaptées
Sur des ateliers nutrition
Sur un suivi médical (médecin, psychologue,…)

Vous suivre :
participation à l'UEL forme et santé, nage, apnée santé
Proposition d'un programme personnalisé

S'adresse aux étudiant(e)s volontaires souffrants de pathologie (surpoids, obésité, diabète, stress, anxiété, problématique de douleurs au dos, genoux, …)

Contact inscription Thibault MENETROT : menetrot@orange.fr - 06 45 04 82 17

université évry val-d'essonne | université PARIS-SACLAY

www.univ-evry.fr