

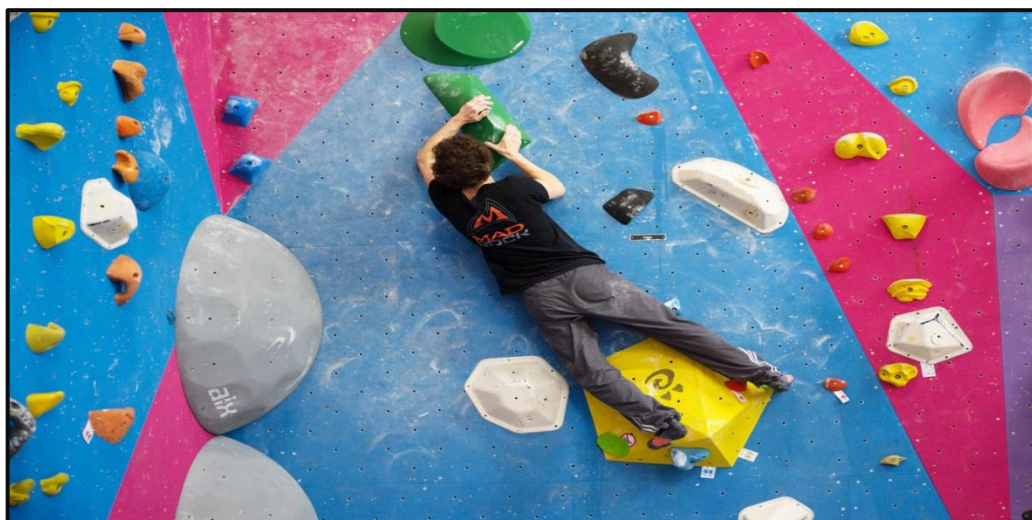
ESCALADE (Bloc) S2

U
E
L

&

S
P
O
R
T

C
A
M
P
U
S



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Laurent CALLEN	Mercredi	15h45 à 17h45	UEL ✓	Block Out 3	Bus 415, 416
	Jeudi	13h30 à 15h	SC ✓	20 rue du Cantal Lisses	Arrêt Dauphiné

DESCRIPTION : L'activité proposée se pratique dans la salle de bloc spécialisée de Block Out à Lisses.

Il s'agira d'escalader sur des structures artificielles d'escalade de faible hauteur, sans matériel de sécurité (chute sur des gros tapis de réception).

Cette activité développe des qualités de force, de souplesse, de coordination et d'équilibre ; mais aussi de concentration et de gestion de sa prise de risque.

TENUE : Tenue d'EPS

Il est préférable de venir avec ses propres chaussons d'escalade