

HIP HOP S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu
Rafik DENARAMA	JEUDI	17h15 à 19h15	UEL ✓ SC ✓	Salle polyvalente Bâtiment 1 ^{er} cycle

DESCRIPTION : L'UEL hip hop va vous permettre de découvrir les différentes formes de danse qui la composent tels que le breaking, le locking, le popping, la house ect.

Il n'y a pas UNE danse hip-hop mais plusieurs.

Apprentissage d'une chorégraphie simple mais stylée regroupant les principaux styles, maîtrise de quelques mouvements de base pour distinguer les différences esthétiques de la danse hip hop et création d'une chorégraphie originale. Voilà de quoi sera composée cette activité HIP HOP.

TENUE : Vêtement confortable de manière à favoriser les mouvements, l'aisance, le déplacement, l'allure.
Chaussure : Basket