

KARATÉ S2



Encadrante	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Pauline GRENIER	Jeudi	14h15 à 15h45	UEL ✓ SC ✓	Maison des Arts Martiaux 13 rue Alphonse Daudet Etiolles	Bus 7002 Arrêt bois des coudraies

DESCRIPTION

Le karaté est un Art Martial complet qui permet de vivre en harmonie avec les autres grâce à ses valeurs. Le Karaté est basé sur des techniques de percussion utilisant les différentes parties du corps comme des armes naturelles en vue de bloquer les attaques adverses et /ou d'attaquer.

TENUE : Kimono, ceinture

Protection gants et pieds pour les combats

Protège dent, Coquille pour hommes et plastron pour femmes (facultatif)