

PATINAGE HOCKEY S2



| Encadrante | Jour | Horaire | S2 | Lieu | Transport |
|------------------|-------|----------------|---------------|--|-------------------------------|
| Yann PFLIEGER | Jeudi | 12h30 à 14h | UEL ✓ SC ✓ | Patinoire François Le Comte Agora Evry Courcouronnes | Gare Evry Courcouronnes |

DESCRIPTION

Le patinage artistique est un sport (et un art) qui consiste à glisser et se déplacer sur la glace en exécutant différentes figures plus ou moins complexes.

L'enseignement proposé par le SUAPS s'adresse à tous, même débutants.

Nous vous proposerons une progression technique adaptée à votre niveau

TENUE : Style legging, jogging.
Tenue chaude recommandée.

Gants obligatoires