

SALSA S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu
Christophe CAMON	Jeudi	15h30 à 17h30	UEL ✓ SC ✓	Salle Polyvalente Bâtiment 1^{er} Cycles

DESCRIPTION

Ludique et facile à apprendre, la salsa permet comme beaucoup d'autres danses, une prise de conscience de son corps, de la coordination mais aussi la découverte d'une autre culture.

Le cours se déroule en deux heures pour permettre de bien maîtriser les pas seul puis de danser en couple.

Vous apprendrez les bases de la salsa cubaine, le guidage en couple ainsi que les éléments essentiels de la rueda.

Pour ce cours nous avons besoin d'une classe équilibrée H/F.

TENUE

Tenue confortable, décontractée dans laquelle on se sent bien.
Chaussures propres.