

TENNIS S2



Encadrant	Jour	Horaires	S2	Lieu	Transport
Éric AUDRY	Jeudi	15h30 à 17h30	UEL ✓	Tennis de l'Aqueduc 6 avenue de l'Aqueduc Évry Courcouronnes	Bus 404 Arrêt Chemin vert piscine

DESCRIPTION : Entre 4 à 6 joueurs par terrain,
Groupe de niveau par terrain dans la mesure du possible

(Pas de débutants)

Échauffement / situations et/ou jeux à thèmes sur terrains réduits
et sur terrain complet / matches

Technique et stratégie de jeu.

TENUE : Tenue de sport, chaussures propres
(pas de semelles noires). Bouteille d'eau

Prévoir sa raquette (quelques raquettes de prêt si nécessaire)