

VOLLEY BALL S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Gwenaël LE ROUZIC	Mercredi	18h30 à 20h30	UEL ✓ SC ✓	Gymnase Owens, Notre Dame de Sion 1-5 rue Ratisbonne Évry-Courcouronnes	Bus 407 Arrêt Ratisbonne

DESCRIPTION : Le Volley est une activité sportive d'opposition collective de petit terrain (9m sur 18m) séparé en 2 camps distincts par un filet haut (environ 2,30 m).

La pratique est mixte (garçons et filles) par équipe de 4 le plus souvent.

Le but est de gagner l'échange en envoyant le ballon dans le terrain adverse par des frappes variées et adaptées (smash, manchettes, passe à 10 doigts, ...)

TENUE : Short ou survêtement, tee-shirt, chaussures de sport à semelles propres.