



| Encadrant | Jour | Horaire | Lieu | Transport |
|--------------------------|--------------|--------------------|--|--|
| Pierre ELSDEN | Jeudi | 15h30-17h30 | Stade Robert Bobin Rue de Paris à Bondoufle | Bus 401 Arrêt Cimetière Bus 403 Arrêt Lycée la marinière |

DESCRIPTION :

Quel que soit votre niveau, toutes les disciplines athlétiques sont accessibles : courses, sauts, lancers. Dépassement de soi, amélioration des performances, plaisir de l'entraînement en groupe, l'athlétisme est une activité riche en émotions.

TENUE : Chaussures de course à pied (Running) ou spécialisées (Pointes), short ou leggin, coupe-vent

