

# Judo S2



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
<b>Frédéric VARLET</b>	<b>Jeudi</b>	<b>16h-17h30</b>	<b>Maison des Arts Martiaux</b> Route de Jarcy <b>ETIOLLES</b>	Bus 403 Arrêt bois des coudraies

## DESCRIPTION

Le judo (ou voie de la souplesse) est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise (budo). Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs.

**TENUE** : Kimono, ceinture  
(Prêt au bureau du SUAPS : caution 30 e en espèce)

