

Judo S2



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Frédéric VARLET	Jeudi	16h-17h30	Maison des Arts Martiaux Route de Jarcy ETIOLLES	Bus 403 Arrêt bois des coudraies

DESCRIPTION

Le judo (ou voie de la souplesse) est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise (budo). Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs.

TENUE : Kimono, ceinture

(Prêt au bureau du SUAPS : caution 30 e en espèce)



UNIVERSITÉ ÉVRY
PARIS-SACLAY

www.univ-evry.fr
Social media icons for Instagram, LinkedIn, TikTok, YouTube, and Facebook.