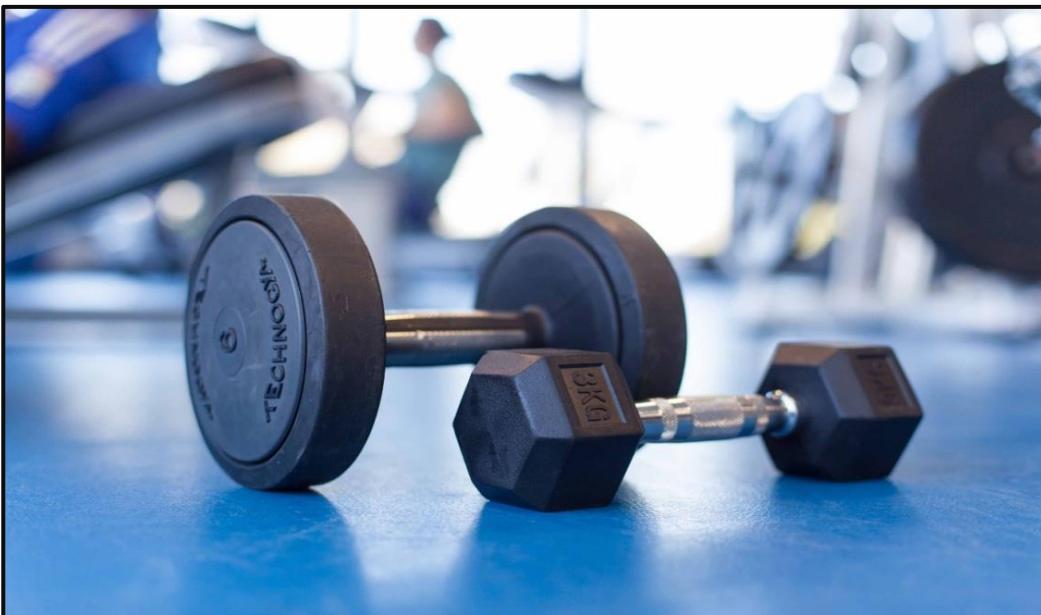


# Musculation S2



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
<b>Dimitri CIGARE</b>	<b>Jeudi</b>	<b>13h à 14h30</b>	<b>Gymnase André Thoison</b> rue Charles Fournier <b>Evry Courcouronnes</b>	Bus 402 Arrêt Place de la Commune
		<b>14h30-16h</b>		

**DESCRIPTION :** Créneau de musculation adapté pour tous.

Dans un cadre de pratique convivial, vous serez amenés à développer vos connaissances et votre pratique pour viser l'autonomie à la fin du semestre.

Vous aurez, au travers des consignes de l'enseignant encadrant, la possibilité de construire un programme adapté à vos envies tout au long du semestre.

**TENUE :** Tenue de sport exigée, baskets propres, serviette Cheveux longs attachés

