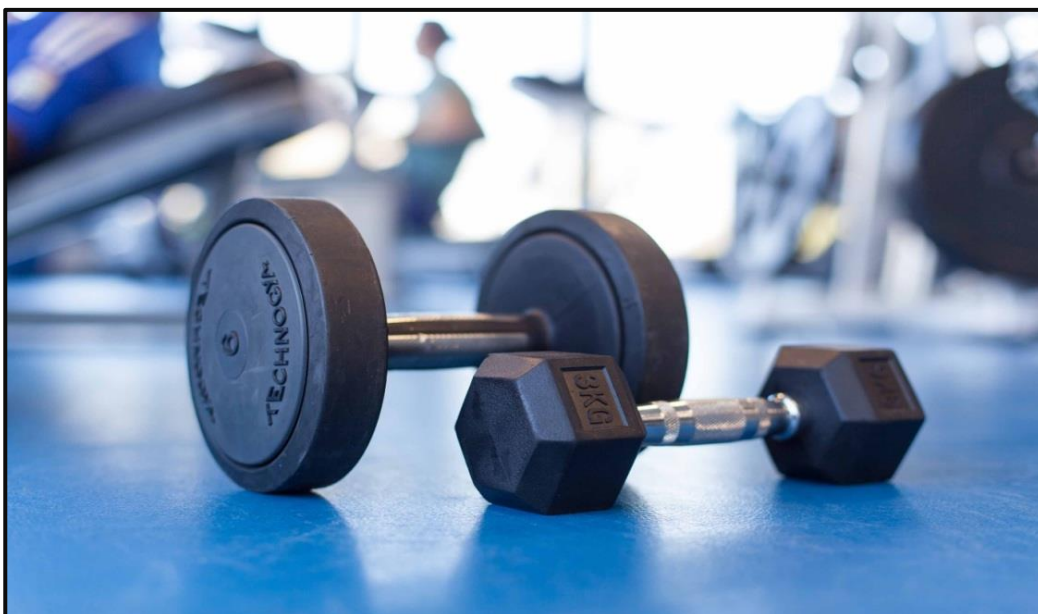


Musculation S2



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Dimitri CIGARE	Jeudi	13h à 14h30	Gymnase André Thoison rue Charles Fournier Evry Courcouronnes	Bus 402 Arrêt Place de la Commune
		14h30-16h		

DESCRIPTION : Créneau de musculation adapté pour tous.

Dans un cadre de pratique convivial, vous serez amenés à développer vos connaissances et votre pratique pour viser l'autonomie à la fin du semestre.

Vous aurez, au travers des consignes de l'enseignant encadrant, la possibilité de construire un programme adapté à vos envies tout au long du semestre.

TENUE : Tenue de sport exigée, baskets propres, serviette
Cheveux longs attachés

