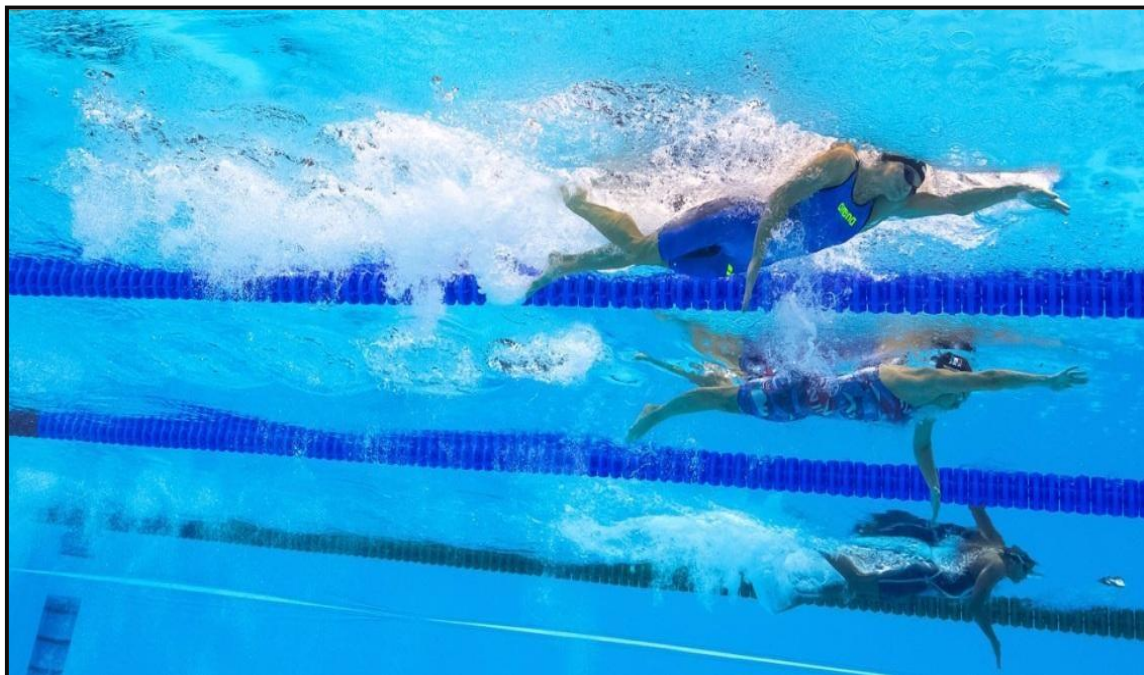


Natation S2



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Marine VEROT	Jeudi	15h30-17h	Piscine Agora Complexe Agora Sport allée de l'Agora Évry	RER D Évry-Courcouronnes

DESCRIPTION : La pratique de la natation permet d'évoluer dans un milieu particulier et de développer des capacités physiques d'endurance, de force et de vitesse qui permet d'évoluer sans impact.

Il est nécessaire de savoir nager particulièrement en trois nages.

Il est indispensable de savoir nager 50 m. Les débutants ne sont pas acceptés.

TENUE : Maillot de bain non flottant.

Bonnet

Serviette et savon