

Tennis S2



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Éric AUDRY	Jeudi	15h30 - 17h30	Tennis de l'Aqueduc 6 avenue de l'Aqueduc Évry Courcouronnes	Bus 404 Arrêt Chemin vert piscine

DESCRIPTION : Entre 4 à 6 joueurs par terrain,
Groupe de niveau par terrain dans la mesure du possible

(Pas de débutants)

Échauffement / situations et/ou jeux à thèmes sur terrains réduits
et sur terrain complet / matchs
Technique et stratégie de jeu.

TENUE : Tenue de sport, chaussures propres
(pas de semelles noires). Bouteille d'eau
Prévoir sa raquette (quelques raquettes de prêt si nécessaire)

