



© Adobe Stock

RETOUR AU SPORT

Dans le cadre des Activités Transversales de Soutien Pédagogique (ATSP)

LE PROGRAMME

JEUDI 13h-14h15 : Remise en forme (circuit training PPG)

JEUDI 14h-15h30 : Coaching forme - Etirements relaxation
Rugby (flag) - Sophrologie - Street work out

JEUDI 14h-16h : Football

JEUDI 14h30-16h30 : Football & dérivés - HIIT - VTT

JEUDI 16h-18h : Art du déplacement

Si vous avez envie de participer à une activité (même hors programme) contactez-nous

Informations et inscriptions : suaps@univ-evry.fr