



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Marc HONORÉ	Jeudi	16h à 18h	UEL ✓ SC ✓	Salle polyvalente gymnase Mauriac Parc aux lièvres Rue Georges Sand Évry Courcouronnes	BUS TICE 401 Arrêt Pasteur

DESCRIPTION :

Le Franchissement Urbain ou art du déplacement (ADD) est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles (course à pied, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, etc.) et sans l'aide de matériel.

Les pratiquants sont dénommés « traceurs ». Cette pratique se pratiquera en salle.

TENUE : tenue d'EPS, short, pantalon et **chaussures de salle obligatoires.**