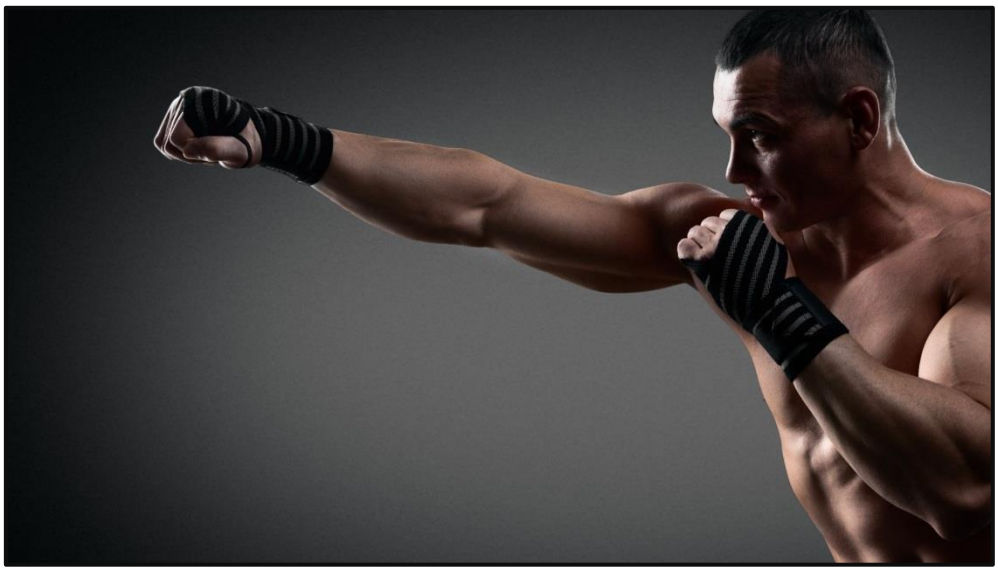
ARTS MARTIAUX MIXTES S2

UEL & SPORT CAMPUS



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Salim LEULMI	**Jeudi**	**14h-16h**	**UEL ✓** **SC ✓**	**Salle Cathédrale** Place de l'Agora, Evry	10 lignes de bus Arrêt Agora

DESCRIPTION

Les arts martiaux mixtes sont un mélange de sports de combat de percussions (Boxe anglaise, Kickboxing, Muaythai), de préhension dont le but est de faire tomber son adversaire et le contrôler au sol (judo, lutte libre) et de soumission (Jiujitsu brésilien, Grappling, Sambo) avec l'idée de le faire abandonner

Ce sport de combat véhicule toutes les valeurs martiales que l'on trouve dans les arts martiaux traditionnels connus et se pratique avec le même respect soit en loisir soit en compétition.

TENUE : Short sans poches et sans parties métalliques
Rashguard ou tee-shirt dry fit (prêt du corps)
Gants de MMA ou de boxe et protèges tibias

université évry val-d'essonne | université PARIS-SACLAY