

BADMINTON



Encadrants	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Tom MEINIE	Mardi	18h30-20h30	Gymnase Owens, Notre Dame de Sion, 1-5 rue Ratisbonne Évry Courcouronnes	Notre Dame de Sion : Bus 407 Arrêt : Ratisbonne

DESCRIPTION : C'est un sport de raquette, où chaque joueur cherche à mettre en difficulté un ou deux adversaires (en simple ou en double) en utilisant un volant. C'est un jeu convivial, rapide, qui nécessite des réflexes, une bonne condition physique et des qualités de coordination.

Apprendre à gérer son capital physique (s'échauffer, s'étirer), connaître et mettre en œuvre sur le terrain les fondamentaux tactiques et techniques, coopérer et échanger avec d'autres étudiants constituent les objectifs du cours

TENUE : Tenue d'EPS, les raquettes et les volants sont fournis par l'Université

FFSU POSSIBLE



UNIVERSITÉ ÉVRY
PARIS-SACLAY