

BADMINTON S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Laurent CALLEN	Mercredi	16h30 à 18h30	UEL ✓ SC ✓	Gymnase Owens, Notre Dame de Sion, 1-5 rue Ratisbonne Évry Courcouronnes	Bus 407 Arrêt : Ratisbonne
		18h30 à 20h30			

DESCRIPTION : C'est un sport de raquette, où chaque joueur cherche à mettre en difficulté un ou deux adversaires (en simple ou en double) en utilisant un volant. C'est un jeu convivial, rapide, qui nécessite des réflexes, une bonne condition physique et des qualités de coordination.

Apprendre à gérer son capital physique (s'échauffer, s'étirer), connaître et mettre en œuvre sur le terrain les fondamentaux tactiques et techniques, coopérer et échanger avec d'autres étudiants constituent les objectifs du cours

TENUE : Tenue d'EPS, les raquettes et les volants sont fournis par l'Université

FFSU POSSIBLE

