

DANSE CONTEMPORAINE S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Aurélie TAVARES	Mercredi	17h à 19h	UEL ✓	Gymnase Owens Notre Dame de Sion 1-5 rue Ratisbonne Évry Courcouronnes	Bus 407 Arrêt Ratisbonne
Marine DEHARVENGT	Jeudi	17h15 à 18h45		Salle polyvalente Bâtiment 1^{ers} Cycles	

DESCRIPTION

La danse proposée vise à développer une pratique artistique et une approche culturelle de la danse centrée autour d'une démarche d'ouverture et d'un enrichissement personnel.

Le cours permet de découvrir ou d'approfondit un panel de techniques (travail au sol, poids du corps, mobilisation de la colonne vertébrale...)

Phases de création en groupe ou en solo.

TENUE

Tenue confortable et esthétique permettant le mouvement en toute liberté.