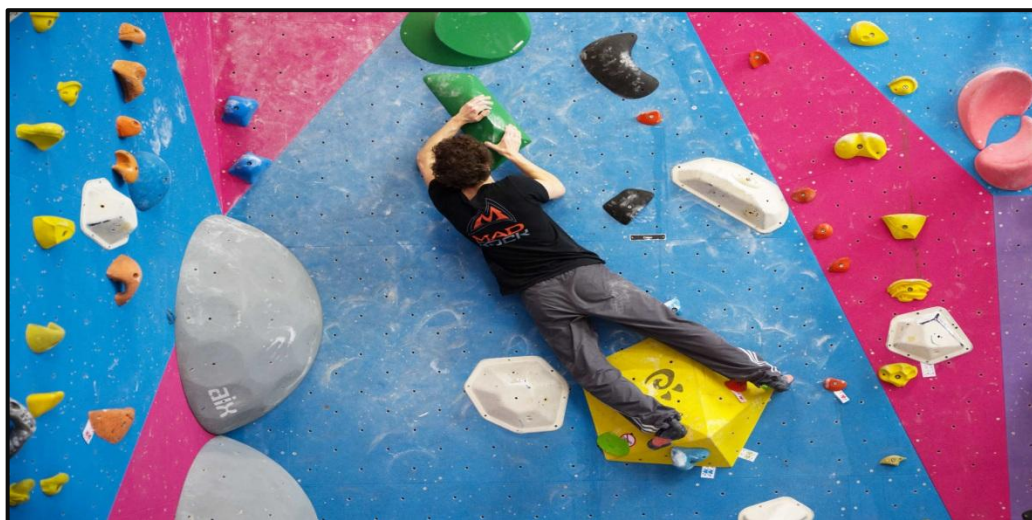


# ESCALADE (Bloc) S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Laurent CALLEN	Mercredi	14h à 16h	UEL ✓ SC ✓	Block Out 3 20 rue du Cantal Lisses	Bus 415, 416 Arrêt Dauphiné

**DESCRIPTION :** L'activité proposée se pratique dans la salle de bloc spécialisée de Block Out à Lisses.

Il s'agira d'escalader sur des structures artificielles d'escalade de faible hauteur, sans matériel de sécurité (chute sur des gros tapis de réception).

Cette activité développe des qualités de force, de souplesse, de coordination et d'équilibre ; mais aussi de concentration et de gestion de sa prise de risque.

**TENUE :** Tenue d'EPS

***Il est préférable de venir avec ses propres chaussons d'escalade***