FUTSAL FEMININ S2

UEL & SPORT CAMPUS

Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Jeff ZAGHDOUN	**Jeudi**	**15h15 à 16h45**	**UEL ✓** **SC ✓** **PPSU ✓**	**Gymnase Paul EDF** En face de la rue Adam de la Halle **LISSES**	**Bus n°405** Arrêt Champagne

DESCRIPTION :
Des acquisitions dans le jeu seront attendues à l'issue des séances. La bonne humeur avec un comportement adéquat sont nécessaires. L'objectif est de vous faire découvrir les spécificités de cette pratique (technique, tactique, jeu rapide) et de vous faire évoluer avec des apprentissages nouveaux.
Pour les plus motivés, la pratique en compétition peut vous permettre de vivre des expériences supplémentaires.

TENUE : Une tenue de sport plutôt près du corps pour éviter les saisies (maillot, short, chaussettes montantes ou survêtement), chaussures de salle recommandées avec une semelle pas trop épaisse pour éviter les blessures, protèges tibias conseillé mais pas obligatoire hormis en compétition.
Le port de bijou est proscrit et le cou doit rester dégagé.

<u>Pôle Performance Sportive Universitaire - Génération 2024</u> :
Rejoignez la team en futsal pour pratiquer votre sport en compétition dans les meilleures conditions.
En partenariat avec le club Diamant Futsal à Évry-Courcouronnes

FFSU POSSIBLE