

FUTSAL



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Jeff ZAGDHOUN	Jeudi	14h00 à 15h30	Gymnase Paul EDF En face de la rue Adam de la Halle LISSES	Bus n°405 Arrêt Champagne
		15h45 à 17h15		

DESCRIPTION :

Des acquisitions dans le jeu seront attendues à l'issue des séances.

La bonne humeur avec un comportement adéquat sont nécessaires. L'objectif est de vous faire découvrir les spécificités de cette pratique (technique, tactique, jeu rapide) et de vous faire évoluer avec des apprentissages nouveaux.

Pour les plus motivés, la pratique en compétition peut vous permettre de vivre des expériences supplémentaires.

TENUE : Une tenue de sport plutôt près du corps pour éviter les saisies (maillot, short, chaussettes montantes ou survêtement), chaussures de salle recommandées avec une semelle pas trop épaisse pour éviter les blessures, protèges tibias conseillé mais pas obligatoire hormis en compétition.

Le port de bijou est proscrit et le cou doit rester dégagé.

