MUSCULATION

UEL & SPORT CAMPUS

Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Dimitri CIGARE	**Jeudi**	**14h à 16h**	**Gymnase André Thoison** rue Charles Fournier **Evry Courcouronnes**	**Bus n° 402** Arrêt : « Place de la Commune »

DESCRIPTION : Créneau de musculation adapté pour tous. Dans un cadre de pratique convivial, vous serez amenés à développer vos connaissances et votre pratique pour viser l'autonomie à la fin du semestre.
Vous aurez, au travers des consignes de l'enseignant encadrant, la possibilité de construire un programme adapté à vos envies tout au long du semestre.

TENUE : Tenue de sport exigée, baskets propres, serviette
Cheveux longs attachés

UNIVERSITÉ ÉVRY
PARIS-SACLAY