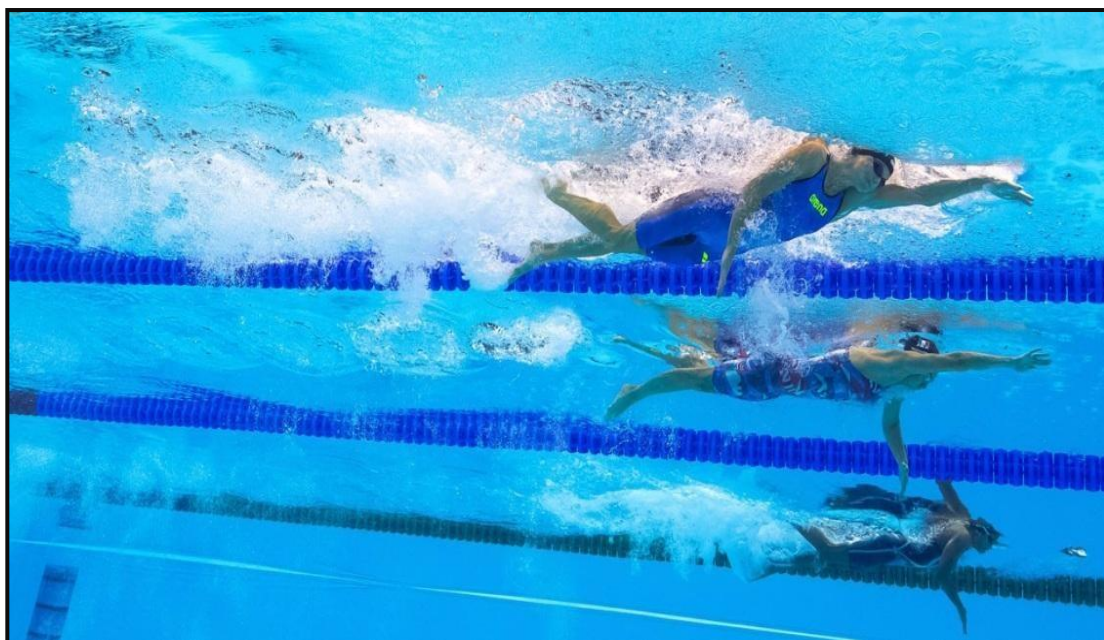


NATATION



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu
Marine VEROT	Jeudi	15h30 à 17h00	Piscine Agora Complexe Agora Sport allée de l'Agora Evry Courcouronnes

DESCRIPTION : La pratique de la natation permet d'évoluer dans un milieu particulier et de développer des capacités physiques d'endurance, de force et de vitesse qui permet d'évoluer sans impact.

Il est nécessaire de savoir nager particulièrement en trois nages.

TENUE : Maillot de bain non flottant.

Bonnet (des bonnets aux couleurs de l'Université sont vendus à 1 euros au SUAPS).

Serviette et savon

