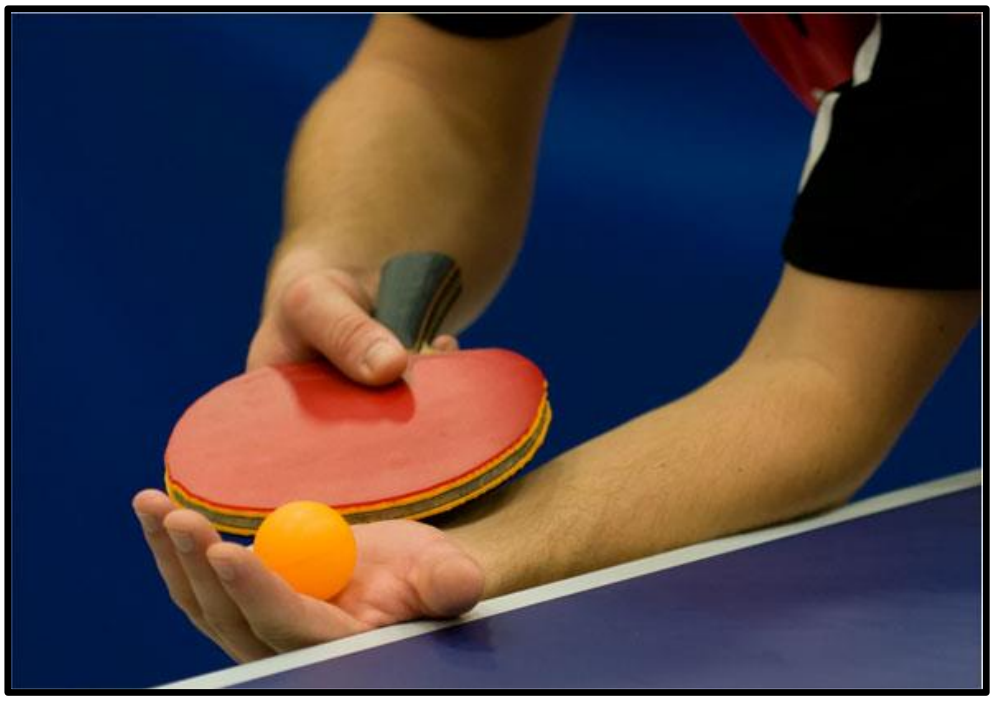
TENNIS DE TABLE S2

UEL & SPORT CAMPUS



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Olivier RIVA	**Jeudi**	**14h à 15h30**	**UEL ✓**	**Gymnase du Village** (petite salle) rue Gustave Courbet **Evry Courcouronnes**	**Bus 404** Arrêt Aguado
		15h30 à 17h	**SC ✓**		

DESCRIPTION : Le tennis de table est un sport praticable par toutes et tous sans discrimination.

Discipline ludique présentant de nombreux avantages en terme de santé (travail cardio vasculaire, coordination, réflexes, …) sport duel, par conséquent sport d'échanges, le tennis de table s'adresse, au sein de cette UEL, à tous les publics : débutants, joueurs confirmés ou compétiteurs de haut niveau pratiquant déjà en club.

C'est également une des rares disciplines sportives qui, de par sa technicité, favorise la mixité dans la pratique…

TENUE : Tenue de sport (short, pantalon de sport, legging. Une deuxième paire de chaussures spécialement destinées à la pratique en salle. Bouteilles d'eau. Raquettes et balles **FOURNIES**.