

TENNIS DE TABLE S2



Encadrant	Jour	Horaire	S2	Lieu	Transport
Olivier RIVA	Jeudi	14h à 15h30	UEL ✓	Gymnase du Village (petite salle) rue Gustave Courbet Evry Courcouronnes	Bus 404 Arrêt Aguado
		15h30 à 17h	SC ✓		

DESCRIPTION : Le tennis de table est un sport praticable par toutes et tous sans discrimination.

Discipline ludique présentant de nombreux avantages en terme de santé (travail cardio vasculaire, coordination, réflexes, ...) sport duel, par conséquent sport d'échanges, le tennis de table s'adresse, au sein de cette UEL, à tous les publics : débutants, joueurs confirmés ou compétiteurs de haut niveau pratiquant déjà en club.

C'est également une des rares disciplines sportives qui, de par sa technicité, favorise la mixité dans la pratique...

TENUE : Tenue de sport (short, pantalon de sport, legging. Une deuxième paire de chaussures spécialement destinées à la pratique en salle. Bouteilles d'eau. Raquettes et balles **FOURNIES**.