

VOLLEY BALL S2



| Encadrant | Jour | Horaire | S2 | Lieu | Transport |
|------------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--|---------------------------------------|
| Gwenaël LE ROUZIC | Mardi | 18h30 à 20h30 | UEL ✓ | Gymnase Owens, Notre Dame de Sion 1-5 rue Ratisbonne Évry-Courcouronnes | Bus 407 Arrêt Ratisbonne |
| | | 20h à 21h30 | SC ✓ | | |

DESCRIPTION : Le Volley est une activité sportive d'opposition collective de petit terrain (9m sur 18m) séparé en 2 camps distincts par un filet haut (environ 2,30 m).

La pratique est mixte (garçons et filles) par équipe de 4 le plus souvent.

Le but est de gagner l'échange en envoyant le ballon dans le terrain adverse par des frappes variées et adaptées (smash, manchettes, passe à 10 doigts, ...)

TENUE : Short ou survêtement, tee-shirt, chaussures de sport à semelles propres.