

VOLLEY BALL



Encadrant	Jour	Horaire	Lieu	Transport
Guillaume PAILLEUX	Jeudi	13h30 à 15h30	Gymnase Mauriac Grande Salle Evry Courcouronnes	Bus n° 4206

DESCRIPTION : Le Volley est une activité sportive d'opposition collective de petit terrain (9m sur 18m) séparé en 2 camps distincts par un filet haut (environ 2,30 m).

La pratique est mixte (garçons et filles) par équipe de 4 le plus souvent.

Le but est de gagner l'échange en envoyant le ballon dans le terrain adverse par des frappes variées et adaptées (smash, manchettes, passe à 10 doigts, ...)

TENUE : Short ou survêtement, tee-shirt, chaussures de sport à semelles propres.



UNIVERSITÉ ÉVRY
PARIS-SACLAY