

LE SPORT SANTÉ

Le SUAPS et la maison de santé s'engagent ensemble dans un **parcours de remise en forme encadré par des professionnels de santé** (médecin, infirmière, diététicienne) **et des professionnels de l'activité physique adaptée.**

"Prescriform" s'adresse aux **étudiants volontaires souffrants de pathologies** (surpoids, obésité, diabète, stress, anxiété...) qui souhaitent s'engager dans ce programme.

Rendez-vous et entretien individuel sur demande puis séance d'évaluation et démarrage du programme.

Le programme hebdomadaire

- 1 séance encadrée par le **professionnel de l'activité physique ou de la nutrition**
- 1 séance dans les **activités proposées par le SUAPS**
- 1 activité **volontaire et personnelle**

Contact : suaps@univ-evry.fr

Pour les personnels consultez la brochure Mieux-être Mieux bouger



LES INSTALLATIONS SPORTIVES

B14 (padel tennis)

14 rue Eiffel, Bondoufle

BD3 (escalade de bloc)

14/20 rue du Cantal, Lisses

Cross fit AKSON

1 avenue du Bois de l'Épine, Courcouronnes

Esprit boxe (AMM)

14 rue du Cantal, Lisses

Gymnase André Thoison (muscultation)

Rue Charles Fourier, Évry-Courcouronnes

Gymnase des Écrins (escalade)

1 rue de l'ami du peuple, Évry-Courcouronnes

Gymnase du Village (basket compétition et tennis de table)

Rue Gustave Courbet, Évry-Courcouronnes

Gymnase Marcel Paul (EDF Lisses)

Avenue du 8 mai 1945, Lisses

Gymnase Mauriac (handball - ADD)

Rue François Mauriac, Évry-Courcouronnes

Gymnase Owens (N-D de Sion)

Avenue Ratisbonne, Évry-Courcouronnes

Maison des Arts Martiaux (karaté)

13 rue Alphonse Daudet, Etiolles

Patinoire et Piscine de l'Agora

Allée de l'Agora, Évry-Courcouronnes

Salle Cathédrale de l'Agora (cirque)

Place de l'Agora, Évry-Courcouronnes

Salle Polyvalente bât. 1^{ERS} Cycles

1 rue Pierre Bérégovoy, Évry-Courcouronnes

Stade Adélaïde (football)

24-26 Rue du Marquis de Raies, Évry-Courcouronnes

Stade du parc des Loges (rugby)

Boulevard de l'écoute s'il pleut, Évry-Courcouronnes

Stade Robert Bobin (athlétisme)

Rue de Paris, Bondoufle

Stade Émile Gagneux (football compétition)

60 rue Albert Remy, Ris-Orangis

Salle ADD (forme santé)

Place de l'Agora (Face cinémas), Évry-Courcouronnes

Tennis de l'Aqueduc

6 avenue de l'Aqueduc, Évry-Courcouronnes

Urban Soccer

3 avenue du Bois de l'Épine, Courcouronnes

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

A

Arts du cirque*
Athlétisme ^{AE}
Arts du déplacement*
Arts martiaux mixtes

B

Badminton
Basket-Ball
Basket en compétition

C

Cross fit*

D

Danse contemporaine*
Danse indienne*

E

Escalade (bloc)*
Escalade (voies)
Étirements relaxation

F

Fitness/Cross training
Football féminin*
Football masculin ^{AE}
Foot à 5 (Urban Soccer)
Futsal masculin
Futsal féminin

H

Handball
Hip-Hop*

K

Karaté*

M

Marche nordique*
Muscultation

N

Natation

P

Padel tennis*
Patinage artistique*
Patinage hockey*
Pilates*

R

Rugby (uniquement en compétition)

S

Salsa*
Ski (stage)
Sophrologie + (D)
Sport santé*
Step*

T

Tennis*
Tennis de table

V

Volley-Ball
VTT

Y

Yoga

* Activités débutant au 2nd semestre

^{AE} Activités Encadrées : Pôle Performance Sportive Universitaire (PPSU)

(D) activités proposées en distanciel

Programme détaillé sur www.univ-evry.fr

UNIVÉVRY SPORT

2022-2023



SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES (SUAPS)

BÂTIMENT 1^{ERS} CYCLES

Bureau B7 (RDC)
1 rue Pierre Bérégovoy
91025 Évry-Courcouronnes

HORAIRES

Mardi : 9h-12h / 13h30-16h30
Mercredi et vendredi : 9h-12h
Jeudi : 9h-13h / 13h30-16h30

CONTACT

suaps@univ-evry.fr
01 69 47 74 32
01 69 47 74 47



www.univ-evry.fr
f t in @

LE SUAPS

Le SUAPS, c'est quoi ?

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université d'Évry vous propose toute l'année des activités physiques et sportives variées, mais aussi des tournois, des animations, des stages et un accès privilégié à certaines installations.

Pour qui ?

Pour tous, étudiants et personnels de l'Université d'Évry.

Un accueil spécifique est proposé pour les étudiants sportifs de haut-niveau et les étudiants en situation de handicap.

Quelles pratiques ?

Les activités sont proposées soit en **Sport Campus** (loisir) soit en **Unités d'Enseignement Libre** (UEL).

1 Sport Campus

Activités non évaluées, **ouvertes à tous et gratuites*** (limité à 2 activités).
*Sauf pour le personnel

S'inscrire aux activités en présentiel et/ou distanciel

▶ RDV sur sports.universite-paris-saclay.fr
à partir du 5 septembre 2022 (S1) et du 4 janvier 2023 (S2)

2 Pratique en Unités d'Enseignement Libre (UEL)

Formation qualifiante évaluée qui permet de valider 2 crédits ECTS, bonifications à l'IUT. Les UEL peuvent être choisies par tous les étudiants de toutes les filières de L1 (S2) et L2 (S3 et/ou S4).

S'inscrire

▶ RDV sur <https://ipweb.univ-evry.fr/ipweb/loginInscription.jsf>
du 5 au 16 septembre 2022 (S1) et du 4 au 18 janvier 2023 (S2)

3 Pratique compétitive

Inscrivez-vous en **Sport Campus** ou en **UEL** sur une activité compétitive et prenez une licence FFSU (voir volet compétition et PPSU).

4 Pratique libre

Accès Street Workout (derrière la B.U. et le jardin de l'IBGBI), vente de tickets à tarif préférentiel pour B03, foot à 5 Urban Soccer, patinoire, piscine.



Si vous souhaitez un avis médical, vous pouvez prendre rendez-vous auprès d'une équipe de professionnels de santé chargée de suivre les étudiants sur les plans médical, psychologique et social.

MAISON DE SANTÉ

Bâtiment Île-de-France

Accueil - 01 69 47 90 03 - sante-etudiants@univ-evry.fr

Infirmierie - 01 69 47 90 24 - infirmierie-etudiants@univ-evry.fr

LES ANIMATIONS SUAPS

Kelforme : Tests de condition physique

Du 1^{er} au 8 septembre 2022 🕒 de 8h30 à 17h30

Tests organisés pour tous les primo-entrants dans le cadre des semaines de rentrée.

Bâtiment 1^{ers} Cycles

Tournoi de Foot à 5

Mardi 18 octobre 2022 🕒 à 17h

Composez votre équipe et venez vous dépenser !

Urban Soccer, Évry-Courcouronnes

Zombie CO

Mardi 15 novembre 2022 🕒 à 18h

Course d'orientation de nuit ludique mais qui fait peur !

Départ Hall Maupertuis

Tournoi des Lumières

Du 5 au 9 décembre 2022

Pour finir l'année en lumière, venez vous dépenser lors de tournois sportifs, conviviaux et festifs (badminton, basket, futsal et volley-ball).

Gymnase Owens (N-D de Sion), Évry-Courcouronnes

Semaine Découverte

Du 16 au 23 janvier 2023

Animations et découvertes des activités en accès libre sur site

Semaine Olympique et Paralympique

Du 13 au 17 février 2023

Animations et tournois sur les cours pour fêter les valeurs de l'olympisme.



Soirée santé/bien-être 🕒 de 16h30 à 19h30

Jeudi 20 avril 2023

Une soirée pour bouger, se faire du bien et s'amuser.

Bâtiment 1^{ers} Cycles

Évry-Courcouronnes Trail Urbain & Color Trail

Samedi 25 mars 2023

Partez à la découverte d'Évry-Courcouronnes en courant, en marchant et en s'amusant.

Départ à l'Hôtel de Ville, Évry-Courcouronnes

Tournoi de Foot à 5

Mercredi 18 avril 2023

Composez votre équipe et venez vous dépenser.

Urban Soccer, Évry-Courcouronnes

COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES

L'Association Sportive Universitaire Paris-Saclay (ASUPS) est affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).



Elle a pour objectif de faire évoluer ses adhérents à tous les niveaux du championnat universitaire et d'animer la vie sportive universitaire.

Si vous souhaitez vous investir, l'association encourage la prise de responsabilités en proposant :

- ✓ L'encadrement d'équipes de sports collectifs
- ✓ L'animation des sections sportives
- ✓ Des responsabilités administratives

Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur sports.universite-paris-saclay.fr, rubrique "Association Sportive" ASUPS.

Vous aurez besoin de :

- ✓ Remplir le formulaire en ligne
- ✓ Importer une photo d'identité
- ✓ Importer un certificat médical de non contre-indication ou une copie de votre licence fédérale
- ✓ Régler la cotisation à l'association sportive : 40€ à l'année

Détection compétition

📅 Jeudi 15 septembre 2022 (S1) et 19 janvier 2023 (S2)

Journée de sélection obligatoire pour intégrer les équipes de foot, basket, handball, ou futsal sur les lieux et horaires des activités.

Nouveauté Pôle Performance Sportive Universitaire - G2024

Rejoignez les teams en athlétisme et futsal, pour pratiquer votre sport en compétition dans les meilleurs conditions. En partenariat avec les clubs sportifs de la ville d'Évry-Courcouronnes.

GÉNÉRATION 2024

LES STAGES SPORTIFS



Stage de ski à Serre Chevalier

Du 7 au 13 janvier 2023

Venez apprendre ou vous perfectionner en ski ou snow sur les pistes de Serre Chevalier.



Stage de Motagne à Aussois

Du 17 au 21 juin 2023

Venez vivre et créer des moments de solidarité et de convivialité en pratiquant des activités de montagne.



Stage de Surf à Lacanau

du 4 au 10 juin 2023

Prenez la bonne vague grâce au stage de surf de fin d'année !