MAISON DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

Journées Santé bien-être
12 et 13 avril 2023

PROGRAMME ACTIVITÉS

Activité	Horaire	Individuel collectif/Nombre étudiants	Durée	Lieu et n° de box	Modalités inscription
MASSAGE ASSIS	11h30-17h	Individuel /1 pers	20 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 1	Libre accès
MASSAGE ASSIS	11h30-17h	Individuel / 1 pers	20 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 2	Libre accès
RELAXATION PAR REALITE VIRTUELLE	11h30-17h	Individuel/ 2 pers	15 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 3	Libre accès
SOPHROLOGUE	11h30-17h	Individuel / Collectif 1 - 4 pers	30 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 4	Libre accès
GESTION DES ÉMOTIONS	11h30-17h	Collectif / 6 pers	30 min	**13 avril** **Hall 1er Cycle** BOX N° 5	Libre accès
MASSAGE SHIATSU	11h30-17h	Individuel / pers	30 min	**12 avril** **Hall 1er Cycle** BOX N° 5	Libre accès
RELAXATION SONORE	11h30-14h30	Individuel / 6 – 8 pers	60 min	**12 avril** **Hall 1er Cycle** BOX N° 6 Salle Polyvalente	Libre accès
COIFFURE "MINUTE"	11h30-17h	Individuel / pers	30 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 7	Libre accès
CONSEIL EN IMAGE	11h30-16h	Collectif / 6 pers	45 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 8	Inscription sur place
ATELIER DIÉTÉTIQUE	11h30-17h	Collectif / 6 pers	45 min	**Hall 1er Cycle** BOX N° 9	Libre accès
ATELIER CUISINE	11h30-17h	Collectif / 6 pers	30 min	**Epicerie Sociale** BOX N° 10	Libre accès